



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA POSBINDU PTM DI DESA KEMIREN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

**Vivi Elvira**  
NIM. 2511014019

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA POSBINDU PTM DI DESA KEMIREN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

**Vivi Elvira**

NIM. 2511014019

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA POSBINDU PTM DI DESA KEMIREN

Vivi Elvira

NIM. 2511014019

Skripsi ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Pembimbing 1

★ Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep ★

NPK 1988092511703822

Pembimbing 2

Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes

NPK 1990021011509368

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA POSBINDU PTM DI DESA KEMIREN

Vivi Elvira  
NIM. 2511014019

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji

Penguji 1 : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.  
NPK 1985071711503619

Penguji 2 : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK 1988092511703822

Penguji 3 : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes  
NPK 1990021011509368

(...)

(...)

(...)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK 1988030311703821

**PENGUJI SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
PESERTA POSBINDU PTM DI DESA KEMIREN**

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji I

  
Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1985071711503619

Penguji II

  
Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK 1988092511703822

Penguji III

  
Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes  
NPK 1990021011509368





## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : VIVI ELVIRA  
NIM : 2511014019  
Tempat, tanggal lahir : Moutong, 12 Februari 1986  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan 001/001 Desa Tamansari Kec.Licin  
Kab.Banyuwangi  
Jurusan/Program Studi : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“ Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Peserta Posbindu PTM di Desa Kemiren “

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 28 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



VIVI ELVIRA  
NIM. 2511014019

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi. Penyusunan skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah hasil dari kerja keras, kesabaran, dan dedikasi. Ini adalah awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan.
3. Suami tercinta dan anakku tersayang, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, pengorbanan, serta menjadi sumber motivasi terbesar dalam setiap langkah perjuangan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Kedua orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada henti.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya dosen pembimbing dan dosen penguji, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat, teman-teman seperjuangan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, semangat, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Almamater tercinta, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah menjadi tempat penulis menimba ilmu dan mengembangkan diri.

## MOTTO

*"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."*

**(QS. Al-Insyirah: 5–8)**





## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada peserta Posbindu PTM di Desa Kemiren”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes. terimakasih atas kehadiran dan waktunya sebagai penguji dalam seminar proposal ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu penyempurnaan penelitian saya.
7. Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.

10. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Juli 2026

Peneliti



## DAFTAR ISI

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                             | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>                    | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                         | <b>iv</b>   |
| <b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>                           | <b>v</b>    |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                   | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>vii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>                        | <b>ix</b>   |
| <b>MOTTO .....</b>                                     | <b>x</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                            | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                             | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                               | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                             | 5           |
| D. Manfaat Penelitian .....                            | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                   | <b>7</b>    |
| A. Konsep Indeks Massa Tubuh (IMT).....                | 7           |
| 1. Pengertian IMT .....                                | 7           |
| 2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....           | 8           |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi IMT .....           | 8           |
| 4. Pengukuran IMT .....                                | 10          |
| B. Konsep Tekanan Darah .....                          | 12          |
| 1. Pengertian Tekanan Darah.....                       | 12          |
| 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....                      | 13          |
| 3. Mekanisme Pengendalian Tekanan Darah.....           | 14          |
| 4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah ..... | 15          |
| C. Penelitian Terkait .....                            | 18          |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> | 21 |
| A. Kerangka Konseptual .....                                | 21 |
| B. Hipotesis Penelitian .....                               | 21 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....                       | 22 |
| A. Desain Penelitian .....                                  | 22 |
| B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....               | 22 |
| C. Variabel Penelitian .....                                | 25 |
| D. Definisi Operasional .....                               | 26 |
| E. Tempat Penelitian dan Waktu .....                        | 26 |
| F. Alat Pengumpulan Data .....                              | 27 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....                          | 27 |
| H. Analisis Data .....                                      | 28 |
| I. Etika Penelitian .....                                   | 31 |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....                         | 33 |
| A. Data Umum .....                                          | 33 |
| B. Data Khusus .....                                        | 35 |
| C. Uji Hipotesis .....                                      | 36 |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....                              | 37 |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....                     | 37 |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                            | 43 |
| C. Implikasi Terhadap Kesehatan .....                       | 43 |
| <b>BAB VII PENUTUP</b> .....                                | 45 |
| A. Kesimpulan .....                                         | 45 |
| B. Saran .....                                              | 45 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                                 | 47 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                    |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Penelitian terkait .....                                                                                                           | 18 |
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional: Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada peserta Posbindu PTM di Desa Kemiren ....              | 26 |
| Tabel 5.1 | Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di Desa Kemiren Banyuwangi Tahun 2026 .....                               | 33 |
| Tabel 5.2 | Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden di Desa Kemiren Banyuwangi Tahun 2026.....                                         | 34 |
| Tabel 5.3 | Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan responden di Desa Kemiren Banyuwangi Tahun 2026.....                                   | 34 |
| Tabel 5.4 | Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan respoiden di Desa Kemiren Banyuwangi Tahun 2026.....                                    | 34 |
| Tabel 5.5 | Distribusi frekuensi berdasarkan indeks massa tubuh pada peserta Posbindu PTM di Desa Kemiren Banyuwangi Tahun 2026. ....          | 35 |
| Tabel 5.6 | Distribusi frekuensi berdasarkan tekanan darah pada peserta Posbindu PTM di Desa Kemiren Banyuwangi Tahun 2026 .....               | 35 |
| Tabel 5.7 | Tabulasi Silang : Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada peserta Posbindu PTM di Desa Kemiren Banyuwangi 2026 ..... | 36 |



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Kerangka konsep: Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada peserta Posbindu PTM di Desa Kemiren 21



## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                        |    |
|-------------|----------------------------------------|----|
| Lampiran 1  | <i>Informed Consent</i> .....          | 51 |
| Lampiran 2  | Persetujuan Responden Penelitian ..... | 52 |
| Lampiran 3  | Lembar Observasi .....                 | 53 |
| Lampiran 4  | Surat Uji Etik .....                   | 54 |
| Lampiran 5  | Surat Pengantar Izin Penelitian.....   | 55 |
| Lampiran 6  | Surat Persetujuan Penelitian .....     | 56 |
| Lampiran 7  | Surat Selesai Penelitian .....         | 57 |
| Lampiran 8  | Surat Bebas Bebas Plagiasi.....        | 58 |
| Lampiran 9  | Hasil Tabulasi .....                   | 59 |
| Lampiran 10 | Analisis Deskripsi .....               | 65 |
| Lampiran 13 | Tabulasi Silang.....                   | 67 |
| Lampiran 14 | Uji Korelasi.....                      | 68 |
| Lampiran 15 | Lembar Konsultasi .....                | 69 |
| Lampiran 16 | Hasil Dokumentasi.....                 | 70 |
| Lampiran 17 | Daftar Riwayat Hidup .....             | 72 |
| Lampiran 18 | Jadwal Kegiatan.....                   | 73 |

