



SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS RESISTEN OBAT DI POLI TBRO RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

OLEH :

HALIMATUS SAKDIYAH

NIM 2511014017

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS RESISTEN OBAT DI POLI TBRO RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

HALIMATUS SAKDIYAH

NIM 2511014017

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS RESISTEN OBAT DI POLI TBRO RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan di setujui untuk dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing 1


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Pembimbing 2


Ns.Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes
NPK. 1986051711503614

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS RESISTEN OBAT DI POLI TBRO RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Jember, 31 Juli 2026

Penguji

Ketua : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.Ns.M.Kep
NPK. 1975092010804491

(.....)

Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

(.....)

Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS RESISTEN OBAT DI POLI TBRO RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Jember, 31 Juli 2026

Ketua


Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.Ns.M.Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji I


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Penguji II


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

PERNYATAAN ORSINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Halimatus Sakdiyah
NIM : 2511014017
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi 18 Oktober 1988
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Krajan RT 002 RW 002 Ds. Pesucen Kec. Kalipuro Kab. Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Hubungan *Selfcare Management* dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis

Resisten Obat di Poli RSUD Blambangan Banyuwangi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

(Halimatus Sakdiyah)

NIM. 2511014017

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan mengucapkan rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang telah diberikan, saya persembahkan skripsi ini kepada:

- 1 Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
- 2 Untuk diri saya sendiri Terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, bangkit dari setiap kesulitan, dan tidak menyerah hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah yang lebih baik di masa depan.
- 3 Ibunda tercinta ,Ibu KiptiyahTerima kasih atas kasih sayang, doa yang tiada henti, pengorbanan, kesabaran, dan dukungan yang selalu diberikan kepada saya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ibu.
- 4 Ayah tercinta, Bapak Suroso Terima kasih atas segala perjuangan, kerja keras, nasihat, semangat, serta doa yang selalu menyertai setiap langkah saya. Terima kasih telah menjadi sosok panutan dan kekuatan dalam perjalanan hidup saya.
- 5 Sahabat dan teman-teman tercinta Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, doa, serta segala bantuan yang telah diberikan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita, semangat, dan kenangan indah.
- 6 Dosen pembimbing saya Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom dan Ns.CahyaTribagusHidayat, S.Kep.,M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 7 Seluruh dosen dan Admin Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman yang sangat bermanfaat dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga segala kebaikan, doa, dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.

MOTTO

"Setiap usaha yang dilakukan hari ini adalah investasi untuk masa depan yang lebih cerah. Terus berkembang, terus belajar, dan jadilah versi terbaik dari diri sendiri."

"Hidup adalah kanvas, pengalaman adalah warna-warnanya"



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan *self care management* dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis resisten obat di POLI TBRO RSUD Blambangan”. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi penelitian ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Dan sekaligus pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns.CahyaTribagusHidayat, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
5. Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.Ns.M.Kep selaku penguji yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.

6. Dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
7. Untuk Ayah dan Ibu terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini. sehingga saya bisa menyelesaikannya, kalian sangat berarti bagi saya.
8. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk saya

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
PERNYATAAN ORSINALITAS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep <i>Self Care Management</i>	10
1. Definisi <i>Self Care Management</i>	10
2. Tujuan <i>Self Care Management</i>	10
3. Klasifikasi <i>Self care Managemnet</i>	11
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>self care management</i>	13
5. Penilaian <i>Self-Care Management</i>	14
6. Aspek yang Dinilai dalam Self-Care Management.....	15
7. Interpretasi Hasil Penilaian	16
B. Kepatuhan Minum obat.....	17
1. Definisi kepatuhan	17
2. Definisi kepatuhan minum obat	17
3. Faktor yang mendukung kepatuhan minum obat	20

4. Cara meningkatkan kepatuhan	21
C. Tuberkulosis Resisten Obat.....	21
1. Definisi TB RO	21
2. Kategori TB RO	22
3. Faktor Resiko TB RO	23
4. Etiologi TB RO	26
5. Diagnosis TB RO	27
6. Tatalaksanaan TB RO	29
D. Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Resisten Obat	33
1. Kerangka Teori.....	33
2. Tabel Penelitian Terdahulu	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	42
A. Kerangka Konseptual	42
B. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi, Sample dan Teknik Sampling.....	44
C. Variabel Penelitian	46
D. Definisi Operasional.....	46
E. Tempat Penelitian dan Waktu.....	49
F. Alat Pengumpulan Data	49
G. Uji Validitas dan Rehabilitas.....	51
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
I. Pengolahan Data.....	53
J. Analisa Data	56
K. Etika Penelitian	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN	61
A. Data Umum	61
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	61
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	62
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	62
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	62
B. Data Khusus	63
1. <i>Self Care Management</i>	63
2. Kepatuhan Minum Obat.....	63
C. Analisa Data Bivariat	64

1. Hubungan <i>Self Care Management</i> Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Resisten Obat Di Poli TBRO RSUD Blambangan Banyuwangi	64
BAB 6 PEMBAHASAN	65
A. Interpretasi Hasil.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	79
C. Implikasi Terhadap Kesehatan.....	80
BAB 7 PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	89



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis dan Dosis OAT pada panduan BPaL M.....	27
Tabel 2. 2 Jenis dan Dosis OAT pada panduan BPaL.....	28
Tabel 2. 3 Penelitian Terdahulu.....	34
Tabel 4. 1 Definisi Operasional: Hubungan Self Care Management dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Resisten Obat di Poli TBRO RSUD Blambangan 2025.....	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Pasien TBRO di Poli RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026 (n =57)	59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin Pada Pasien TBRO di Poli RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026 (n =57)	60
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan Pada Pasien TBRO di Poli RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026 (n =57)	60
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan pekerjaan Pada Pasien TBRO di Poli RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026 (n =57)	60
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi berdasarkan <i>self care manegement</i> Pada Pasien TBRO di Poli RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026 (n =57)	61
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi berdasarkan kepatuhan minum obat Pada Pasien TBRO di Poli RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026 (n =57)	61
Tabel 5.7 Analisa Rank Spearman Hubungan <i>Self Care Management</i> Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Resisten Obat Di Poli TBRO RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026 (n =57)	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan <i>Theory of Planned Behavior</i>	35
Gambar 2. 2 Bagan <i>Self Care</i>	36
Gambaran 3.1 Kerangka konsep hubungan <i>Self Care Management</i> Dengan Kepatuhan minum Obat Pada Pasien di Poli TBRO RSUD Blambangan di RSUD Blambangan.	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan.....	92
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Informed Consent Menjadi Responden Penelitian.....	93
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Self Care Management Pada Pasien TBRO.....	94
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TBRO.....	96
Lampiran 5. Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	97
Lampiran 6. Lembar Survey Pendahuluan.....	98
Lampiran 7. Lembar Komisi Etik Penelitian hatan (KEPK)	99
Lampiran 8. Lembaran Permohonan Ijin Penelitian.....	100
Lampiran 9. Lembar Ijin Penelitian.....	101
Lampiran 10. Lembar Nota Dinas	102
Lampiran 11. Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	103
Lampiran 12. Data Tabulasi.....	104
Lampiran 13 Data Tabulasi Silang.....	105
Lampiran 14. Kegiatan.....	106
Lampiran 15. Lembar Konsultasi.....	107
Lampiran 16. Hasil Dokumentasi.....	112
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup.....	114
Lampiran 18. Surat Keterangan Plagiat.....	116

