



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE II PENGGUNA
INSULIN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

ZUKHRIFAH ALIFIANA PRIMADANI

NIM 2511014018

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE II PENGGUNA
INSULIN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

OLEH :

ZUKHRIFAH ALIFIANA PRIMADANI

NIM 2511014018



PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE II PENGGUNA INSULIN DI RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Zukhrifah Alifiana Primadani

Nim. 2511014018

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan di setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Banyuwangi,2026,

Oleh

Pembimbing 1

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK.1986051711503614

Pembimbing 2

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.

NPK . 19940206123091040

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE II PENGGUNA
INSULIN DI RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI**

Zukhrifah Alifiana Primadani

Nim. 2511014018

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Progam Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Banyuwangi, 2026

Penguji

Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

(.....)

Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

(.....)

Penguji III : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19940206123091040

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE II PENGGUNA
INSULIN DI RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI**

Banyuwangi,.....2026

Penguji I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji III


Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19940206123091040

PERNYATAAN ORSINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Zukhrifah Alifiana Primadani
NIM	: 2511014018
Tempat, tanggal lahir	: Banyuwangi, 26 September 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Dsn Krajan Rt.02 Rw.03 Ds Sembulung Kec Cluring Kab Banyuwangi
Jurusan/Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Universitas	: Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe II Pengguna Insulin Di Poli Penyakit Dalam Rsud Blambangan Banyuwangi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 28 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Zukhrifah Alifiana Primadani)
NIM. 2511014018

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi. Penyusunan skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah hasil dari kerja keras, kesabaran, dan dedikasi. Ini adalah awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan.
3. Ibunda tersayang Sri Masjidah Seseorang yang biasa disebut ibu, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga mendapatkan gelar sarjana serta selalu menjadi penyemangat. Saya persembahkan skripsi ini untuk ibu sebagai bukti bahwa cita-cita yang selalu engkau doakan mulai terwujud. Terima kasih atas doa cintamu selalu hadir dalam setiap langkahku.
4. Cinta pertama saya, Ayahanda tercinta Supriyono seseorang yang darahnya mengalir dalam tubuh saya yang telah dengan sabar dan bangga membesarkan anak gadismu ini yang selalu memberikan cinta, dukungan serta telah melangitkan doa-doa baik demi kelancaran skripsi ini. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, saya persembahkan skripsi dan gelar ini untuk

ayah sebagai bentuk penghargaan. Terimakasih atas segala kerja keras, kasih sayang dan pengorbanan yang tiada tara.

5. Kepada adik tercinta saya Suci Wulan Pratiwi terimakasih atas senyuman, semangat, dan dukungannya . Semoga kelak kamu bisa meraih cita-cita dan sukses selalu dalam segala hal.
6. Dosen pembimbing saya Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman yang sangat bermanfaat dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2025, khususnya mahasiswa rpl Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Bersama kalian, setiap tawa, keluh kesah, tugas mendadak, hingga detik-detik panik menjelang ujian berubah menjadi kenangan yang tak terlupakan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi, tempat kembali, dan sumber semangat dalam suka maupun duka selama masa perkuliahan ini.

MOTTO

“Menuntut ilmu adalah kewajiban bagi setiap muslim”.

H.R Ibnu Majah No.224

“Barangsiapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu untuk dirinya sendiri”.

Q.S Al-Ankabut: 6



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien DMT2 Pengguna Insulin di RSUD Blambangan ”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
5. Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.

6. Dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
7. Kepada keluargaku terutama kedua orang tua saya Supriyono dan Srimasjidah , adik saya yang selalu mendoakan saya tanpa terputus dan memberikan dukungan materi.
8. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan sejauh ini hingga pada tahap penyelesaian proposal penelitian ini
9. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Banyuwangi, Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	1
SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORSINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
H.R Ibnu Majah No.224	x
Q.S Al-Ankabut: 6	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Pengendalian Kadar Gula	8

1.	Definisi Pengendalian Kadar Gula	8
2.	Parameter dan Target Pengendalian Kadar Gula Darah	8
3.	Cara Pengendalian Kadar Gula Darah	10
4.	Faktor-Faktor yang Membentuk Perilaku Pengendalian Kadar Gula Darah	14
5.	Alat Ukur Pengendalian Kadar Gula Darah	18
B.	Konsep Dukungan Keluarga	21
1.	Definisi Dukungan Keluarga	21
2.	Bentuk dan Fungsi Dukungan Keluarga	22
3.	Manfaat Dukungan Keluarga	24
4.	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	25
5.	Alat Ukur Dukungan Keluarga	27
C.	Teori Keperawatan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II Pengguna Insulin	28
D.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe II Pengguna Insulin	33
1.	Kerangka Teori	33
2.	Penelitian Terkait	35
BAB 3	KERANGAKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	42
A.	Kerangka Konseptual	42
B.	Hipotesis Penelitian	43
BAB 4	METODE PENELITIAN	44
A.	Jenis dan Desain Penelitian	44
B.	Populasi ,Sample dan Teknik Sampling	44
C.	Variabel Penelitian	48
D.	Definisi Operasional	49
E.	Tempat Penelitian dan Waktu	52
F.	Alat Pengumpulan Data	52
G.	Uji Validitas Dan Reabilitas	54
H.	Prosedur Pengumpulan Data	54
I.	Pengelola Data	55
J.	Analisa Data	57
K.	Etika Penelitian	60

1.	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	60
2.	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	61
3.	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	61
4.	<i>Veracity</i> (Kejujuran)	62
5.	<i>Non Maleficence</i> (Tidak Merugikan)	62
6.	<i>Respect For Person</i> (Menghormati Harkat dan Martabat Manusia)	62
7.	<i>Justice</i> (Keadilan Bagi Seluruh Subjek Penelitian)	63
8.	<i>Protection from Discomfort</i> (Perlindungan dan Ketidaknyamanan)	63
BAB 5 HASIL PENELITIAN		65
A.	Data Umum	65
1.	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis kelamin	65
2.	Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	66
3.	Karakteristik Responden berdasarkan Lama Menderita Diabetes	66
4.	Karakteristik Responden berdasarkan Lama menggunakan Insulin	66
B.	Data Khusus	67
1.	Dukungan Keluarga	67
2.	Pengendalian Kadar Glukosa Darah (nilai HbA1c)	68
3.	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Kadar Gula	69
BAB 6 PEMBAHASAN		71
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	71
1.	Dukungan Keluarga pada Pasien DM tipe II Pengguna Insulin di Poli Penyakit dalam RSUD Blambangan Banyuwangi.	71
2.	Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II Pengguna Insulin di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi	75
3.	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II Pengguna Insulin di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi.	78
B.	Keterbatasan Penelitian	82
C.	Implikasi Terhadap Kesehatan	83
BAB 7 PENUTUP		85
A.	Kesimpulan	85
B.	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA		89

LEMBAR PERMOHONAN	93
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN	94
DATA DEMOGRAFI	95
Kuesioner Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS).....	96
Lembar Pengesahan Judul	102
Izin Survey Pendahuluan.....	103
Surat Uji Etik.....	104
Surat Pengantar Izin Penelitian	105
Surat Persetujuan Penelitian.....	106
Surat Selesai Penelitian	107
Hasil Tabulasi	108
Analisis Deskriptif	113
Tabulasi Silang.....	114
Lembar Konsultasi	116
Dokumentasi	120
Daftar Riwayat Hidup.....	121
DATA PRIBADI	121
LATAR BELAKANG PENDIDIKAN	121
Jadwal Kegiatan	122
Surat Bebas Plagiasi.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Interpretasi Hasil	18
Tabel 2. 2 Interpretasi Hasil	19
Tabel 2. 3 Interpretasi Hasil	19
Tabel 2. 4 Kategori Hasil Ukur	20
Tabel 2. 5 Alternatif Kategorisasi	20
Tabel 2. 6 Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	28
Tabel 2. 7 Penelitian Terkait.....	35
Tabel 4. 1 Definisi Operasional: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Diabetes Mellitus Tipe 2 Pengguna Insulin Di Rsud Blambangan 2025	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe II Pengguna Insulin.....	34
Gambar 3. 1 Kerangka konsep hubungan dukungan keluarga dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien DMT2 pengguna insulin di RSUD Blambangan.	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	93
Lampiran 2 Persetujuan Responden Penelitian	94
Lampiran 3 Data Demografi	95
Lampiran 4 Kuesioner Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS)	96
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul.....	102
Lampiran 6 izin Survey Pendahuluan.....	103
Lampiran 7 Surat Uji Etik.....	104
Lampiran 8 Surat Pengantar Izin Penelitian	105
Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian.....	106
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian	107
Lampiran 11 Hasil Tabulasi.....	108
Lampiran 12 Analisis Deskriptif	113
Lampiran 13 Tabulasi Silang	114
Lampiran 14 Lembar Konsultasi	116
Lampiran 15 Dokumentasi	120
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup	121
Lampiran 17 Jadwal Kegiatan	122
Lampiran 18 Surat Bebas Plagiasi	123