



SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ODHIV DI POLI VCT RSUD BLAMBANGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

OLEH :

DIAH ANGGRAENI
NIM. 2511014022

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ODHIV DI POLI VCT RSUD BLAMBANGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh:

DIAH ANGGRAENI

NIM. 2511014022

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ODHIV DI POLI VCT RSUD BLAMBANGAN

DIAH ANGGRAENI
NIM 2511014022

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan di setujui untuk dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing I


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Pembimbing II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK.1990021011509368

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ARV PADA ODHIV DI POLI VCT RSUD
BLAMBANGAN**

DIAH ANGGRAENI
NIM 2511014022

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji

Penguji I : Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes.
NPK. 1979070110112289

Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ODHIV DI POLI VCT RSUD BLAMBANGAN

Jember, 13 Agustus 2026

Penguji I



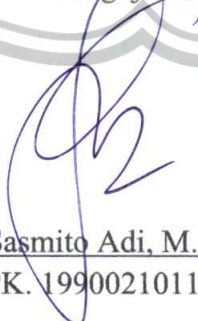
Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 1988030311703821

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Lembar Orsinalitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unumuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unumuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Anggraeni
NIM : 2511014022
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 5 agustus 1979
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Karimun Jawa NO 68 Lingkungan Kebon Jeruk
Kelurahan Lateng, Kabupaten Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Kepatuhan Minum Obat ARV Pada ODHIV Di poli VCT RSUD Blambangan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 03 Maret 2026

Yang membuat pernyataan,



(Diah Anggraeni)
NIM.2511014022

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi. Penyusunan skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah hasil dari kerja keras, kesabaran, dan dedikasi. Ini adalah awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman yang sangat bermanfaat dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 2025 RPL Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Bersama kalian, setiap tawa, keluh kesah, tugas mendadak, hingga detik-detik panik menjelang

ujian berubah menjadi kenangan yang tak terlupakan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi, tempat kembali, dan sumber semangat dalam suka maupun duka selama masa perkuliahan ini.



MOTTO

“Keutamaan orang yang berilmu atas ahli ibadah seperti keutamaan bulan purnama atas seluruh bintang.”

(HR. Abu Dawud dan Tirmidzi)

“Teruslah menuntut ilmu, karena setiap langkah dalam mencari ilmu adalah jalan menuju kebaikan.”

(HR. Muslim)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritulitas Dengan Kepatuhan Minum Obat ARV Pada ODHIV Di Poli VCT RSUD Blambangan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing kedua yang banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
4. Seluruh dosen dan staf fakultas universitas muhammadiyah jember yang telah memberikan dukungan kepada kami dan tak hentinya memberikan motivasi agar kami selalu semangat dalam penulisan skripsi ini

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 04 Agustus 2026

Penulis



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
Lembar Orsinalitas	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN	18
DAFTAR TABEL.....	19
DAFTAR LAMPIRAN.....	20
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep HIV/AIDS	8
1. Pengertian HIV/AIDS.....	8
2. Etiologi HIV/AIDS	9
3. Penularan dan Penyebaran HIV/AIDS	10

4. Gejala Klinis HIV/AIDS.....	12
B. Orang dengan HIV (ODHIV)	14
1. Pengertian ODHIV	14
2. Masalah Psikososial ODHIV	14
3. Kebutuhan ODHIV	15
C. Terapi Antiretroviral (ARV).....	15
1. Definisi ARV	15
2. Tujuan Terapi ARV	16
3. Penggolongan Obat ARV	17
4. Dosis Pemberian ARV	18
D. Kepatuhan Minum Obat ARV	19
1. Definisi Kepatuhan	19
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	20
3. Aspek-Aspek Kepatuhan Minum Obat ARV	23
4. Pengukuran Kepatuhan Minum Obat	26
E. Konsep Spiritualitas	27
1. Pengertian Spiritualitas	27
2. Aspek-Aspek Spiritualitas	28
3. Pengukuran Tingkat Spiritualitas.....	29
F. Hubungan Spiritualitas dengan Kepatuhan Minum Obat ARV pada ODHIV	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	38
A. Kerangka Konseptual	38
B. Hipotesis Penelitian	39
BAB 4	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi, Sampel dan Tekning Sampling	40
C. Variabel Penelitian.....	43
D. Definisi Operasional	45
E. Tempat Penelitian dan Waktu	47
F. Alat Pengukuran Data	47
G. Uji Validitas dan Reabilitas	49

H. Prosedur Pengumpulan Data	51
I. Analisis Data	53
J. Pengolahan Data	54
K. Etika Penelitian.....	56
BAB 5 HASIL PENELITIAN	59
A. Data Umum	59
1. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis kelamin.....	59
2. Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	59
3. Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	60
4. Karakteristik Responden berdasarkan Usia	60
B. Data Khusus.....	60
1. Tingkat Spiritual	60
2. Tingkat Kepatuhan Minum Obat	61
C. Uji Hipotesis	61
BAB 6 PEMBAHASAN.....	63
A. Interpretasi dan Disukusi Hasil	63
1. Gambaran Tingkat Spiritualitas pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan	63
2. Gambaran Kepatuhan Minum Obat ARV pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan.....	66
3. Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kepatuhan Minum Obat ARV pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan.....	69
B. Keterbatasan Penelitian	73
BAB 7 PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
1. Bagi ODHIV	75
2. Bagi Tenaga Kesehatan	75
3. Bagi Rumah Sakit	75
4. Bagi Institusi Pendidikan	76
5. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
Lembar Permohonan <i>Informed Consent</i>	81

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	82
Kuisisioner DSES untuk mengukur tingkat spiritualitas	84
kuisisioner Kepatuhan Minum Obat (MARS).....	88



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Kepatuhan Minum Obat ARV Pada ODHIV	31
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Kepatuhan Minum Obat ARV Pada ODHIV	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	32
Tabel 4. 1 Definisi Operasional hubungan tingkat spiritualitas dengan kepatuhan minum obat ARV pada ODHIV.....	45
Tabel 4. 2 Tabel Ganchart penelitian bulan Januari -April	47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan.....	59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan Juli 2026 (n=2026).....	59
Tabel 5.3 Distribusi Pendidikan pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan	60
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi usia pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan.....	60
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan.....	60
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat pada ODHIV di Poli VCT RSUD Blambangan.....	61
Tabel 5.7 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kepatuhan Minum Obat ARV pada Odhiv di Poli VCT RSUD Blambangan.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	81
Lampiran 2 Persetujuan Responden Penelitian	82
Lampiran 3 Data Demografi	83
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Spiritualitas	84
Lampiran 5 Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat (MARS).....	88
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Izin Survey Penelitian.....	89
Lampiran 8 Surat Uji Etik	90
Lampiran 9 Surat Pengantar Izin Penelitian.....	91
Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian	92
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian.....	93
Lampiran 12 Surat Bebas Plagiasi	94
Lampiran 13 hasil tabulasi	95
Lampiran 14 analisis deskriptif.....	101
Lampiran 15 tabulasi silang	103
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	104
Lampiran 17 Hasil Dokumentasi.....	107
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	107
Lampiran 19 Jadwal Kegiatan.....	109