

DAFTAR PUSTAKA

- Aisy, D. F., & Sugiyo, S. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA N 1 Kedungwuni. *KONSELING EDUKASI "Journal of Guidance and Counseling,"* 5(2), 157. <https://doi.org/10.21043/konseling.v5i2.12068>
- Akhtar, S., & Khanam, A. (2024). Menjelajahi Hubungan antara Motivasi Akademik dan Penundaan di Kalangan Mahasiswa Psikologi. 12(April). <https://doi.org/10.25215/1202.437>
- Amandari, R., Soesilo, T. D., Windrawanto, Y., Kristen, U., Wacana, S., Kristen, U., Wacana, S., Kristen, U., & Wacana, S. (2025). Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Kelas XI SMK Negeri 3. 10(1), 48–55.
- Aryawan, F. N. (2023). Overcoming the Challenges of Vocational Education in Indonesian SMK : Ideas on Curriculum Improvement , Teaching Quality , and English Language Teaching. 3(3), 243–252. <https://doi.org/10.58737/jpled.v3i3.226>
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin,* 80(4), 286–303. <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Azwar, S. (2018). Metode Penelitian Psikologi (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1986). Social foundations of thought and action: A social cognitive theory. Prentice-Hall.
- Bintang, R., Pratiwi, A., Krisphianti, Y. D., & Sukma, G. (2025). Self Control pada Peserta Didik. 489–496.
- Creswell, J. W. (2014). Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed (Edisi Ketu). Pustaka Pelajar.
- Dewany, I. M., Rahmawati, P. T., & Sari, D. P. (2023). Pengaruh Self Control terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan,* 11(1), 45–56.
- Dwiawati, K. A., Vina, M., & Paramita, A. (2023). Pengaruh Self Esteem dan Self Control terhadap Pengendalian Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Semester 6 Program Studi S1 Bimbingan dan Konseling Universitas Pendidikan Ganesha. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia,* 6(2), 243–256.
- Ghufron, M. N., & Risnawita S., R. (2010). Teori-Teori Psikologi. Ar-Ruzz Media.
- Gibran, A. (2024). Pengaruh Self-Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi Kasus Mahasiswa di Universitas Islam Jakarta). *Angewandte Chemie International Edition,* 6(11), 951–952., 22–31.

- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Irwanto. (2023). Vocational Education National Seminar (VENS) Pendidikan Vokasional Berbasis Kompetensi Keterampilan Di Abad Ke-21. *Vocational Education National Seminar (VENS)*, 2(1), 55–66.
- Martono, P. N. I., Minarni, & Zubair, A. G. H. (2023). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 660–665. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.3504>
- Novritalia, & Maimunah. (2014). Perilaku prokrastinasi akademik siswa akselerasi dengan reguler Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 89–102.
- Nurhafifa, S. R. (2026). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Phubbing pada Mahasiswa di Jember [Universitas Muhammadiyah Jember]. Repository Universitas Muhammadiyah Jember
- Nurhaini, D. (2018). Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif terhadap Gadget. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1), 92–100.
- Risty, F. C., & Fahmawati, Z. N. (2024). Kontrol Diri dan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. 1(2), 1–13.
- Solomon, L. ., & Rothblum, E. . (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. 31(4), 503–509.
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas , Fisik , Intelektual , Emosi , Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. 5, 1956–1963.
- Widiaty, Kuntadi, Widaningsih, & Ana. (n.d.). Mengembangkan kurikulum pendidikan vokasional yang relevan dengan kebutuhan dunia kerja melalui kegiatan lesson study. *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 8(1).
- Winarsono, W. (2023). Mengelola prokrastinasi akademik: Pendekatan psikoedukasi berbasis religiositas. In *Jejak Pustaka*.