

**PENGARUH *INDIVIDUAL ADAPTABILITY* TERHADAP
JOB PERFORMANCE PADA GURU SEKOLAH DASAR
DI KABUPATEN LUMAJANG**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Dayu Arya Praditya

NIM: 2210811010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

12 Agustus 2026

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si
NIP. 197702122005012002

Tandatangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Dayu Arya Praditya

NIM : 2210811010

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 12 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Dayu Arya Praditya

HALAMAN PERSEMBAHAN

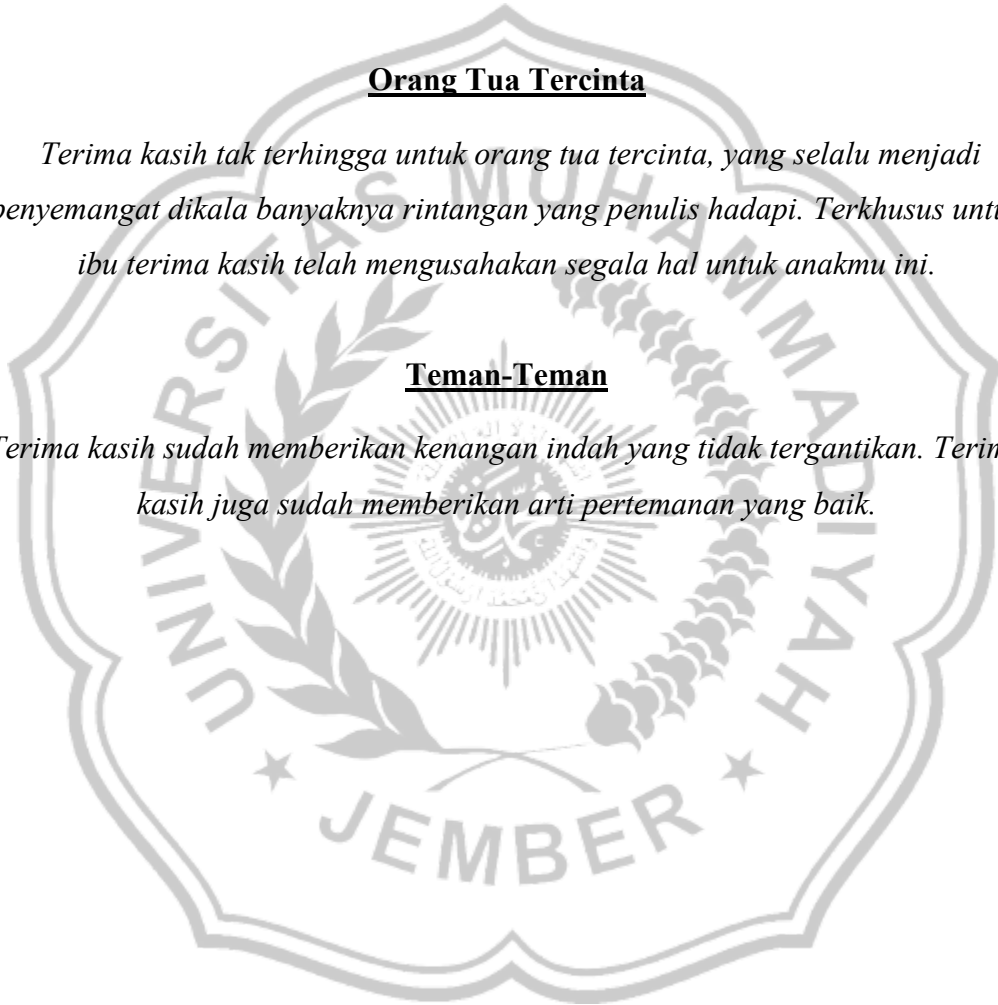
Dengan penuh rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T karena kehendaknya penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

Orang Tua Tercinta

Terima kasih tak terhingga untuk orang tua tercinta, yang selalu menjadi penyemangat dikala banyaknya rintangan yang penulis hadapi. Terkhusus untuk ibu terima kasih telah mengusahakan segala hal untuk anakmu ini.

Teman-Teman

Terima kasih sudah memberikan kenangan indah yang tidak tergantikan. Terima kasih juga sudah memberikan arti pertemanan yang baik.



MOTTO

" Kegagalan hanya terjadi jika kita menyerah "

-B. J. Habibie-

“ Jangan takut untuk memulai, karena kita ga akan tahu dengan permulaan itu akan membawa kita ke arah mana dan jangan takut untuk mencoba, yakinkan diri kamu bahwa kamu bisa ”

-Shani Indira Natio-

“ Tidak ada yang susah, semua bisa diusahakan”

-Ery Makmur-



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memampukan serta mengizinkan penulis menyelesaikan segala sesuatu yang terasa sulit seketika dipermudah. Sholawat serta salam akan selalu tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Terelesaiannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis, namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, Selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen penguji yang sudah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji, memberikan saran dan kritik yang dapat digunakan untuk memperbaiki dan menyempurnakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya., M.Si, M.Psi, Psikolog, Selaku kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan dukungan dan semangat bagi penulis ketika proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si, Selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang memberikan semangat, pemahaman dan selalu sabar memberikan arahan juga bimbingan.

4. Ibu Januariya Laili, S.Psi., M.Psi, Selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan saran dan kritik membangun selama proses penyusunan skripsi.
5. Kepada seluruh bapak/ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan banyak sekali pengetahuan-pengetahuan yang menarik dan penting dipelajari sehingga penulis banyak mendapatkan wawasan.
6. Staff layanan akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu sigap dalam membantu penulis selama mengurus proses administratif.
7. Orang tua yang sudah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk mendidik dan menumbuhkan kembangkan penulis sehingga menjadi individu yang berguna dan mampu bertahan selama ini.
8. Nenek dan adek tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan selalu menghibur penulis ketika proses penyusunan skripsi.
9. Drs. Widodo selaku bendahara K3S Kabupaten Lumajang, Syamheru Pratomo, S.Pd.SD selaku ketua KKG Kabupaten Lumajang, dan seluruh jajaran dinas pendidikan dan kebudayaan Kabupaten Lumajang yang telah membantu dalam proses pengambilan data dalam penelitian ini.
10. Bapak/Ibu guru Sekolah Dasar Kabupaten Lumajang yang telah sukarela menyempatkan waktunya untuk mengisi kuisioner ditengah kesibukan yang ada.

11. Teman-temanku yang sudah bersedia menemani dikala penulis butuh hiburan, selalu senantiasa saling berusaha membangun satu sama lain dan selalu menopang sesama ketika hilang arah.

Oleh karena itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan, kekeliruan, atau ketidaksempurnaan yang tidak disengaja dalam penulisan. Besar harapan penulis agar skripsi ini tidak hanya menjadi sekedar syarat kelulusan, tetapi juga dapat memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat serta menjadi inspirasi bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Jember, 12 Agustus 2026

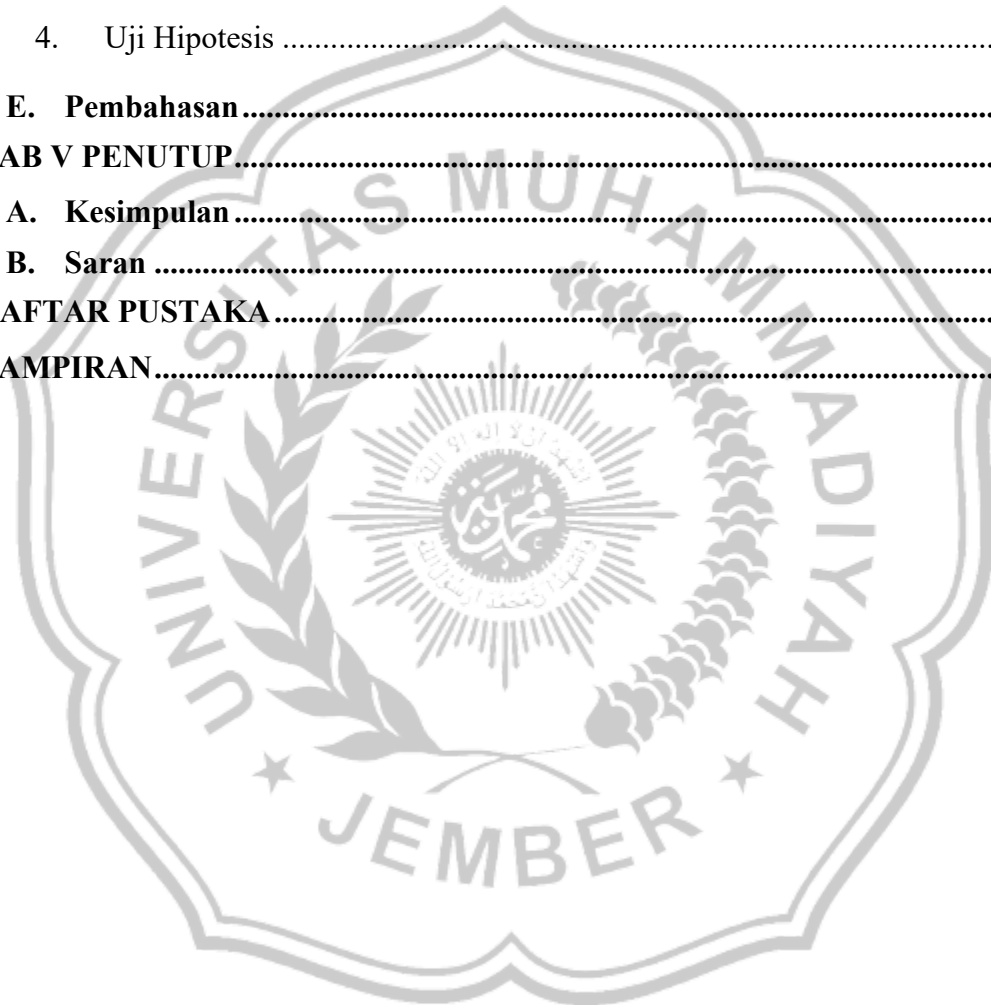
Dayu Arya Praditya

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. <i>Social Cognitive Theory</i>.....	15
1. Pengertian <i>Social Cognitive Theory</i>	15
2. Pokok Pemikiran <i>Social Cognitive Theory</i>	15
B. <i>Job Performance</i>	19
1. Definisi <i>Job Performance</i>	19
2. Dimensi <i>Job Performance</i>	21
3. Faktor Penyebab <i>Job Performance</i>	21
4. <i>Job Performance</i> Pada Guru	23

C. <i>Individual Adaptability</i>.....	25
1. Definisi <i>Individual Adaptability</i>	25
2. Dimensi <i>Individual Adaptability</i>	26
D. Pengaruh <i>Individual Adaptability</i> Terhadap <i>Job Performance</i>	28
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Identifikasi Variabel	30
C. Definisi Operasional.....	31
1. <i>Job Performance</i>	31
2. <i>Individual Adaptability</i>	32
D. Subjek Penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
E. Metode Pengumpulan Data.....	36
1. Skala <i>Job Performance</i>	36
2. Skala <i>Individual Adaptability</i>	37
F. Metode Analisis Data	39
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	39
2. Uji Asumsi	40
3. Uji Deskriptif	41
4. Uji Hipotesa	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitia.....	42
1. Orientasi Kacah.....	42
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian	44
1. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	44

C. Kategorisasi Demografi	45
D. Hasil Analisis Data	46
1. Hasil Uji Keabsahan Alat Ukur.....	46
2. Hasil Uji Asumsi	48
3. Hasil Uji Deskriptif.....	50
4. Uji Hipotesis	56
E. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi dan Sampel Penelitian Berdasarkan Kecamatan	35
Tabel 2. Instrumen <i>Job Performance</i>	37
Tabel 3. Instrumen <i>Individual Adaptability</i>	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi dan Persentase Demografi Responden.....	45
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Job Performance</i>	46
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Individual Adaptability</i>	47
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas	49
Tabel 10. Uji Deskriptif <i>Job Performance</i>	50
Tabel 11. Uji Deskriptif <i>Job Performance</i> berdasarkan aspek	50
Tabel 12. Uji Deskriptif <i>Job Performance</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 13. Uji Deskriptif <i>Job Performance</i> Berdasarkan Lama Bekerja	52
Tabel 14. Uji Deskriptif <i>Individual Adaptability</i>	52
Tabel 15. Uji Deskriptif <i>Individual Adaptability</i> Berdasarkan Aspek	53
Tabel 16. Uji Deskriptif <i>Individual Adaptability</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 17. Uji Deskriptif <i>Individual Adaptability</i> Berdasarkan Lama Bekerja....	55
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kelayakan Etik Penelitian	73
Lampiran 2 Blue Print Individual Adaptability.....	74
Lampiran 3 Blue Print Job Performance	76
Lampiran 4 Data Demografi Responden.....	77
Lampiran 5 Raw Data	90
Lampiran 6 Uji Validitas Item.....	122
Lampiran 7 Uji Reliabilitas	124
Lampiran 8 Uji Asumsi	124
Lampiran 9 Uji Hipotesis	125

