

**PENGARUH *SECURE ATTACHMENT* PADA *ASATID* TERHADAP
RESILIENSI SANTRI PONDOK PESANTREN
BAITUL HIKMAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

DWI YULIA TIAR MAGEHI

NIM 2210811056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal 10 Agustus 2026

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurhela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

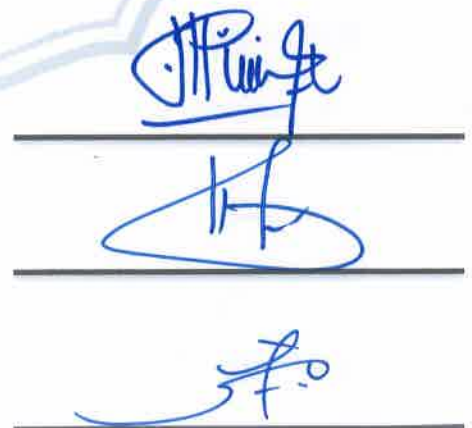
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog
NPK.1992011812003915

Anggraeni Swastika Sari, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK.1988100812003914

Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si
NPK.19940718123031036



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwi Yulia Tiar Magehi

NIM : 2210811056

Karya ilmiah ini merupakan hasil penelitian yang saya lakukan secara mandiri dengan menjunjung tinggi kejujuran dan etika akademik. Saya bertanggung jawab atas keaslian karya, kebenaran data, serta seluruh isi skripsi, dan telah mencantumkan sumber rujukan sesuai ketentuan yang berlaku. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat pelanggaran akademik berupa plagiarisme, pemalsuan, manipulasi data, atau pelanggaran lainnya, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan Universitas Muhammadiyah Jember, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jember 10 Agustus 2026

Yang menyatakan



Dwi Yulia Tiar Magehi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur ke hadirat Allah Swt, atas segala limpahan rahmat, karunia, kasih sayang, serta pertolongan-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik setelah melalui berbagai proses, tantangan, dan perjuangan. Karya sederhana ini bukan sekadar akhir dari perjalanan akademik, melainkan menjadi langkah awal untuk terus mengembangkan diri, meraih cita-cita, dan memberikan manfaat bagi lingkungan sekitar. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, kasih sayang, dan ungkapan terima kasih yang mendalam, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

Kepada Ibu :

Untuk Ibu tercinta,

Terima kasih atas kasih sayang yang senantiasa menguatkan, doa yang tidak pernah terputus dalam setiap sujud, serta cinta tulus yang selalu menyertai setiap langkah perjalanan hidup saya. Terima kasih telah menjadi sosok yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, semangat, pengorbanan, dan kepercayaan, bahkan di saat saya merasa ragu terhadap diri sendiri. Segala usaha, ketulusan, dan pengorbanan yang Ibu berikan menjadi kekuatan terbesar yang mengantarkan saya hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur yang penuh manfaat kepada Ibu. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai wujud rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang tak terhingga untuk Ibu.

Kepada bapak

Terima kasih atas segala jerih payah, pengorbanan, perjuangan, dan tanggung jawab yang telah Bapak curahkan demi masa depan saya. Terima kasih telah menjadi teladan yang mengajarkan makna kerja keras, kejujuran, kedisiplinan, serta keteguhan dalam menghadapi setiap rintangan kehidupan. Walaupun tidak semua pengorbanan dan usaha Bapak tampak di hadapan saya, saya memahami bahwa begitu banyak hal yang telah Bapak lakukan dengan penuh ketulusan agar saya dapat mencapai titik ini. Penyelesaian skripsi ini menjadi salah satu wujud dari ikhtiar saya untuk memberikan kebanggaan kepada Bapak atas segala perjuangan yang telah diberikan. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan rezeki, serta umur yang penuh manfaat kepada Bapak, sehingga saya masih diberikan banyak kesempatan untuk berbakti dan membalas setiap kebaikan yang telah Bapak berikan.

Kepada mbak

Terima kasih atas segala perhatian, doa, dukungan, semangat, serta kepedulian yang selalu Kakak berikan selama saya menempuh pendidikan hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu memberikan motivasi, mendengarkan setiap keluhan, serta mengingatkan saya untuk tetap kuat dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses. Kehadiran, perhatian, dan dukungan Kakak menjadi salah satu sumber kekuatan yang membantu saya bertahan hingga mampu menyelesaikan karya sederhana ini. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan,

serta kemudahan dalam setiap langkah kehidupan Kakak. Semoga segala kebaikan, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah Kakak berikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah Swt.



MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, tetapi untuk menguji kekuatan akarnya dan hidup itu bukan soal menunggu badai reda, tapi belajar menari ditengah hujan”

(penulis)

"Sesungguhnya yang takut kepada Allah di antara hamba-hamba-Nya hanyalah orang-orang yang berilmu."

(QS. Fatir [35]: 28)

"Ilmu bukan sekadar untuk menambah pengetahuan, tetapi untuk semakin mendekatkan diri kepada Allah dan memberi manfaat bagi sesama."

Trust God,

You glow different when you're with god.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala limpahan rahmat, hidayah, inayah, serta karunia-Nya. Berkat pertolongan dan ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Secure Attachment* pada *Asatid* terhadap Resiliensi Santri di Pondok Pesantren Baitul Hikmah Jember" dengan baik sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

Proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat doa, bimbingan, arahan, motivasi, serta berbagai bentuk dukungan yang diberikan oleh banyak pihak. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlela Widyarini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, serta menyediakan berbagai fasilitas dan dukungan yang menunjang proses pembelajaran hingga penyelesaian studi.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang senantiasa

memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta dukungan kepada penulis selama menjalani proses akademik hingga akhirnya dapat menyelesaikan studi dengan baik.

3. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Utama, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan berbagai masukan yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini. Ilmu, pengalaman, motivasi, dan setiap saran yang diberikan menjadi bekal yang sangat berharga bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.
4. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Pendamping, yang telah dengan penuh kesabaran memberikan arahan, masukan, koreksi, serta berbagai saran yang konstruktif selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian, waktu, dan bimbingan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lebih baik dan sesuai dengan harapan.
5. Seluruh dosen beserta staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, bimbingan, pelayanan, serta berbagai bantuan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan. Penulis mengucapkan terima kasih atas dedikasi dan kebaikan yang telah diberikan. Semoga segala ilmu yang diajarkan dan setiap amal baik yang telah diberikan menjadi amal jariyah yang senantiasa memperoleh balasan terbaik dari Allah Swt.

6. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa menjadi sumber doa, semangat, dan kekuatan terbesar dalam setiap langkah kehidupan penulis. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih atas kasih sayang, cinta, pengorbanan, kerja keras, kesabaran, serta dukungan yang tiada henti, baik secara moral maupun material, selama penulis menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala perjuangan dan ketulusan yang telah diberikan merupakan anugerah yang tidak akan pernah dapat terbalaskan sepenuhnya. Semoga segala kebaikan dan waktu yang telah diberikan menjadi amal yang bermanfaat serta memberikan keberkahan bagi kita semua.
7. Karya ini saya persembahkan kepada seluruh responden penelitian, yaitu para santri Pondok Pesantren Baitul Hikmah Jember yang telah meluangkan waktu, memberikan jawaban dengan jujur, serta berpartisipasi dalam proses penelitian ini. Terima kasih atas kesediaan dan kontribusi yang telah diberikan, karena tanpa partisipasi dan dukungan dari seluruh responden, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kakak tercinta, Eka Candra Aristya Ningsih, yang senantiasa memberikan perhatian, doa, semangat, serta dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu hadir untuk mendengarkan setiap cerita, memberikan motivasi ketika penulis menghadapi rasa lelah dan keraguan, serta terus meyakinkan penulis untuk tetap percaya pada kemampuan diri hingga mampu menyelesaikan setiap tahapan dalam proses penyusunan skripsi ini. Semoga Allah Swt. Senantiasa

melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupan Kakak.

9. Kepada seseorang yang istimewa dalam hidup penulis, Mas Reza Zarkasyi.

Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala doa, perhatian, dukungan, serta kesediaan untuk selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menemani setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, setia mendengarkan setiap keluh kesah, memberikan semangat ketika penulis merasa lelah, serta selalu meyakinkan penulis untuk tetap bertahan dan tidak menyerah hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Kehadiran dan dukungannya menjadi salah satu sumber motivasi yang menguatkan penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan perjalanan ini. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, kemudahan, dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupannya, serta membalas segala kebaikan yang telah diberikan dengan balasan yang terbaik.

10. Sahabat-sahabat terbaik penulis selama menjalani masa perkuliahan, Niluh Dwi Safitri Irianto, Dalima Tasya, dan Imelda Habibah, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, persahabatan, doa, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan selama menempuh pendidikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, bertukar pikiran, saling menguatkan di tengah berbagai tantangan, serta saling mengingatkan untuk terus belajar dan

berkembang menjadi pribadi yang lebih baik. Kehadiran kalian telah menghadirkan banyak kebahagiaan, pengalaman berharga, dan kenangan indah yang akan selalu penulis kenang. Semoga tali persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga dengan baik, dan semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan keberkahan, kemudahan, kesehatan, serta kesuksesan dalam setiap langkah kehidupan kalian.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
A. Resiliensi	20
1. Definisi Resiliensi	20
2. Aspek-aspek Resiliensi	21
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi	24
4. Dampak Resiliensi	26
5. Proses terbentuknya resiliensi	27
B. Teori Attachment	28
1. Definisi <i>Attachment</i>	28
2. Jenis-jenis <i>Attachment</i>	28
C. <i>Secure Attachment</i>	29

1. Definisi <i>Secure Attachment</i>	29
2. Aspek-Aspek <i>Secure Attachment</i>	31
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Secure Attachment</i>	35
4. Dampak-Dampak <i>Secure Attachment</i>	36
D. Pengaruh <i>Secure Attachment</i> terhadap Resiliensi santri	38
E. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis penelitian	42
B. Identifikasi Variabel	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Teknik Sampling	45
E. Definisi Operasional	46
F. Metode Pengumpulan Data	48
G. Metode Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	56
1. Orientasi Kancan	56
2. Persiapan Penelitian	57
3. Pelaksanaan Penelitian	58
B. Hasil Analisis Data	60
1. Uji Keabsahan Alat Ukur Resiliensi dan <i>Secure Attachment</i>	60
2. Uji Asumsi	65
3. Uji Hipotesa	67
4. Uji Deskriptif	69
C. Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

<i>Table 1 Blue print skala resiliensi</i>	50
<i>Table 2 Secure Attachment</i>	51
Table 3 Uji Coba Validitas Resiliensi.....	60
Table 4 Uji Coba Validitas <i>Secure Attachment</i>	60
Table 5 Uji Validitas Resiliensi	62
Table 6 Uji Validitas <i>Secure Attachment</i>	63
Table 7 <i>Uji Coba Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi Dan Secure Attachment</i>	63
Table 8 Uji Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi Santri dan <i>Secure Attachment</i> I.....	64
Table 9 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	66
Table 10 ANOVA	66
Table 11 Uji Deskriptif	69
Table 12 Kategorisasi Berdasarkan Aspek Resiliensi.....	70
Table 13 Kategorisasi Berdasarkan Aspek <i>Secure Attachment</i>	70
Table 14 Hasil Uji Hipotesa	Error! Bookmark not defined.
Table 15 Model Coefficients Total Y	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kaji Etik Penelitian.....	85
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	86
Lampiran 3 Skala Resiliensi.....	87
Lampiran 4 Skala <i>Secure Attachment</i>	89
Lampiran 5 Data Mentah Uji Coba Resiliensi	91
Lampiran 6 Data Mentah <i>Secure Attachment</i>	94
Lampiran 7 Hasil Uji Coba Validitas Variabel Resiliensi	96
Lampiran 8 Hasil Uji Coba Validitas Variabel <i>Secure Attachment</i>	96
Lampiran 9 Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel Resiliensi	97
Lampiran 10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel <i>Secure Attachment</i>	97
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Resiliensi	97
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas <i>Secure Attachment</i>	98
Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi.....	99
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas <i>Secure Attachment</i>	99
Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas.....	99
Lampiran 16 Hasil Regresi Linier Sederhana	99
Lampiran 17 Uji Deskriptif Kedua Aspek	99
Lampiran 18 Uji Deskriptif Resiliensi	100
Lampiran 19 Uji Deskriptif <i>Secure Attachment</i>	100
Lampiran 20 Uji Hipotesis	101