



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

Ucik Rosida
NIM. 2511014024

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI
PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI**

Ucik Rosida

NIM. 2511014024

Skripsi ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2026

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979041610305358

Pembimbing II


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.Kep

NPK. 1984122411103586

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Ucik Rosida
NIM. 2511014024

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2026

Penguji

Penguji 1 : Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom
NPK 1988030311703821

(.....)

Penguji 2 : Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes
NPK 1979041610305358

(.....)

Penguji 3 : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK 1984122411103586

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI
PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI**

Jember, 23 Juli 2026

Penguji I

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom
NPK 1988030311703821

Penguji II

Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes
NPK 1979041610305358

Penguji III


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK 1984122411103586



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 45 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ucik Rosida
NIM : 2511014024
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 2 November 1987
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum Villa Mutiara Hijau I Blok C.8 RT/RW 004/002,
Kel.Karangrejo, Kec.Banyuwangi, Kab.Banyuwangi – Jawa
Timur
Jurusan/Program Studi : S-1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam Rsud Blambangan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Ucik Rosida
NIM. 2511014024

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, kasih sayang, serta pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini bukanlah hasil dari perjuangan saya seorang diri, melainkan buah dari doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan orang-orang tercinta yang senantiasa hadir dalam setiap langkah kehidupan saya.

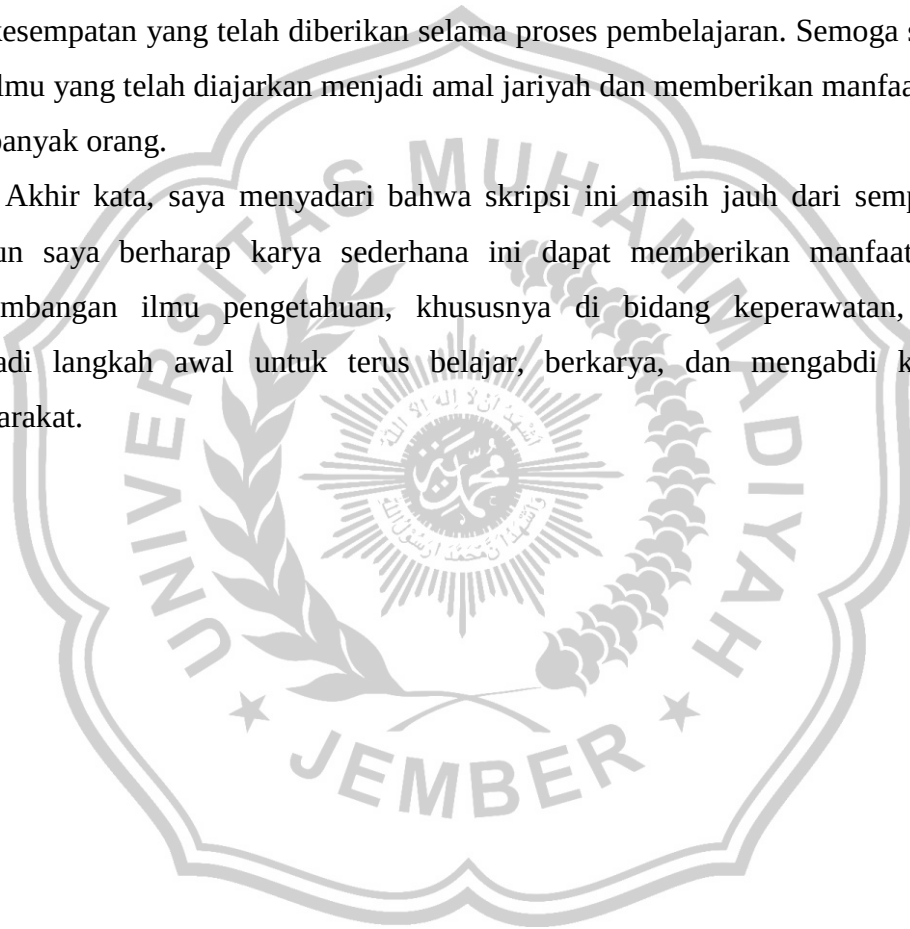
Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Untuk Ayah dan Ibu, dua sosok yang menjadi alasan saya terus bangkit ketika lelah, yang tak pernah berhenti menyebut nama saya dalam setiap doa, bahkan saat saya tidak mengetahuinya. Terima kasih atas setiap tetes keringat, air mata, pengorbanan, kasih sayang, nasihat, dan perjuangan yang tak akan pernah mampu saya balas dengan apa pun di dunia ini. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan besarnya cinta dan pengorbanan Ayah dan Ibu. Setiap langkah yang saya tempuh hari ini berdiri di atas perjuangan kalian. Ketika saya hampir menyerah, doa kalianlah yang menguatkan. Keyakinan kalian membuat saya percaya bahwa saya bisa. Semoga setiap huruf yang tertulis dalam skripsi ini menjadi saksi betapa besar rasa cinta, hormat, dan terima kasih saya kepada Ayah dan Ibu. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, umur yang penuh berkah, serta membalas setiap pengorbanan kalian dengan balasan yang berlipat ganda. Kalian adalah anugerah terindah yang Allah titipkan dalam hidup saya.
2. Untuk suamiku tercinta, Terima kasih telah menjadi tempat pulang terbaik sumber kekuatan, dan penyemangat dalam setiap langkah perjuanganku. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kesabaran yang tak pernah lelah, pengorbanan, perhatian, serta cinta yang selalu menguatkan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Di setiap proses yang penuh tantangan, engkau selalu hadir dengan keyakinan bahwa aku mampu melewatinya. Dukunganmu menjadi alasan bagiku untuk terus bangkit ketika merasa lelah dan hampir menyerah. Semoga setiap usaha, doa, dan pengorbananmu dibalas

dengan limpahan rahmat dan keberkahan dari Allah SWT. Skripsi ini kupersembahkan untukmu sebagai wujud rasa syukur, cinta, dan terima kasih atas segala yang telah kita perjuangkan bersama. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga dan memberkahi langkah kita dalam setiap perjalanan kehidupan.

3. Untuk Institusi, kepada seluruh dosen, pembimbing, penguji, staf akademik serta keluarga besar institusi tempat saya menempuh pendidikan, saya mengucapkan terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan, pengalaman, dan kesempatan yang telah diberikan selama proses pembelajaran. Semoga segala ilmu yang telah diajarkan menjadi amal jariyah dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

Akhir kata, saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun saya berharap karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan, serta menjadi langkah awal untuk terus belajar, berkarya, dan mengabdikan kepada masyarakat.

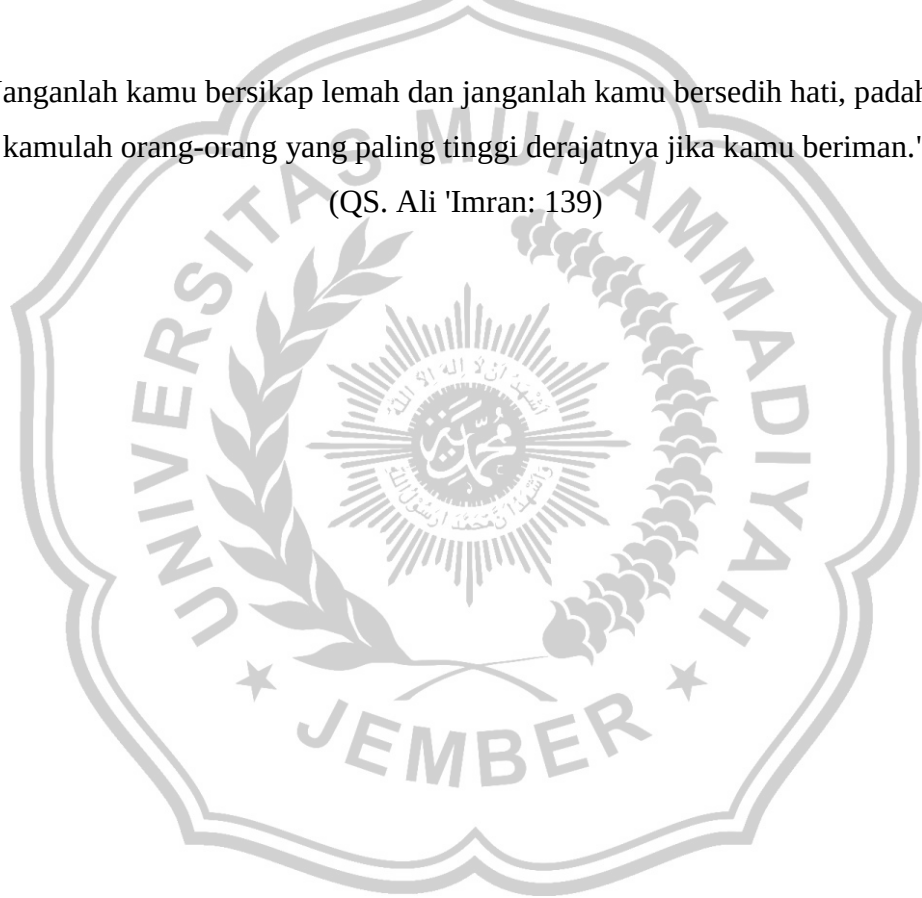


MOTTO

“Hidup bukan tentang seberapa sering kita jatuh, tetapi tentang seberapa kuat kita bangkit dan terus melangkah.”

"Allah tidak pernah menjanjikan hidup tanpa ujian, tetapi Dia selalu menjanjikan bahwa di setiap kesulitan ada kemudahan. Maka tetaplah bersabar, karena setiap air mata yang jatuh dalam ketaatan tidak akan pernah sia-sia di hadapan-Nya."

"Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman."
(QS. Ali 'Imran: 139)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dan terimakasih atas kehadiran dan waktunya sebagai penguji dalam skripsi ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu penyempurnaan penelitian saya
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dan sekaligus selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
7. Suami dan kedua orang tua yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini

8. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 3 Agustus 2026

Peneliti



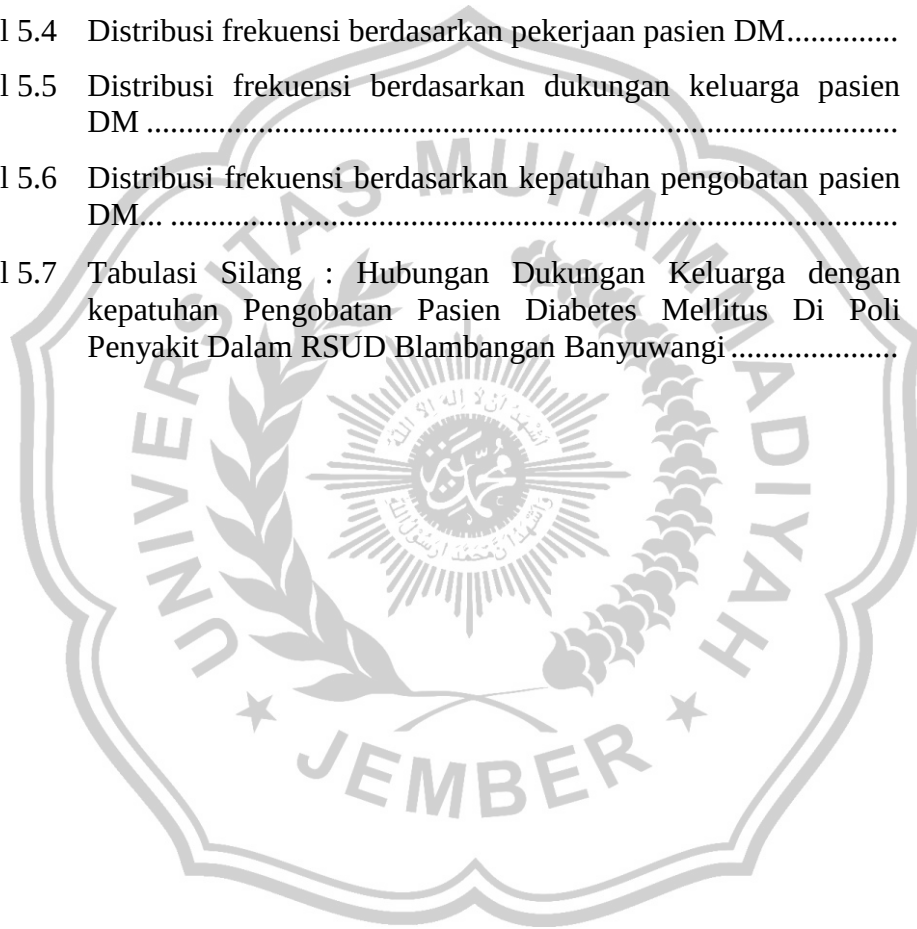
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Diabetes Melitus	8
B. Konsep Dukungan keluarga	17
C. Konsep Kepatuhan Pengobatan	24
D. Konsep <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	32
A. Kerangka Konseptual	32
B. Hipotesis Penelitian	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	34
C. Variabel Penelitian	37

D. Definisi Operasional	38
E. Tempat Penelitian dan Waktu	38
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
H. Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN	47
A. Data Umum	47
B. Data Khusus	49
C. Uji Hipotesis	50
BAB VI PEMBAHASAN	51
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	51
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Terhadap Kesehatan	58
BAB VII PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.2	Kisi-kisi Dukungan Keluarga	40
Tabel 4.3	Kisi-kisi kepatuhan pengobatan (MMAS-8)	40
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin pasien DM.....	47
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan usia pasien DM.....	48
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan pasien DM	48
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan pasien DM.....	48
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi berdasarkan dukungan keluarga pasien DM	49
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi berdasarkan kepatuhan pengobatan pasien DM.....	49
Tabel 5.7	Tabulasi Silang : Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka konsep: Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi	32
------------	--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 2	Persetujuan Responden Penelitian.....	66
Lampiran 3	Data Demografi	67
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	68
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8.....	69
Lampiran 6	Surat Keterangan Lolos Etik	70
Lampiran 7	Uji Plagiarism	71
Lampiran 8	Lembar Permohonan Ijin Penelitian	72
Lampiran 9	Lembar Balasan Ijin Penelitian	73
Lampiran 10	Surat Keterangan Selesai Penelitian	74
Lampiran 11	Rekapitulasi Data Penelitian	75
Lampiran 12	Hasil SPSS.....	78
Lampiran 13	Uji Hipotesis.....	79
Lampiran 14	Lembar Konsultasi.....	80
Lampiran 15	Dokumentasi.....	81
Lampiran 16	Daftar Riwayat Hidup.....	83
Lampiran 17	Jadwal kegiatan	83

