

**PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA, DAN KOMPENSASI TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PT BOFI BANYUWANGI**

**Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi satu syarat untuk menyelesaikan
program Studi Manajemen (S1) dan memperoleh gelar Sarjana Manajemen**

SKRIPSI



Oleh: Tasya Waliyah Fitria Qolbi

NIM. 22.1041.1093

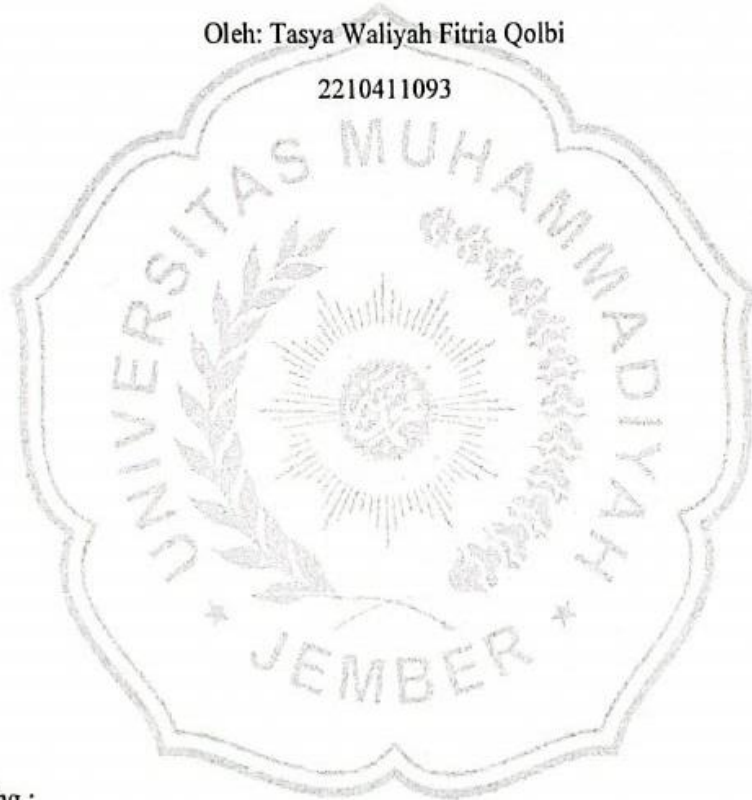
**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

**PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA, DAN KOMPENSASI TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PT BOFI BANYUWANGI**

Oleh: Tasya Waliyah Fitria Qolbi

2210411093



Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : Dr. Toni Herlambang , SE.,MM.

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink, which appears to be 'Toni Herlambang'.

Dosen Pembimbing Pendamping : Ira Puspitadewi S, SE.,MM.

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink, which appears to be 'Ira Puspitadewi S'.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tasya Waliyah Fitria Qolbi

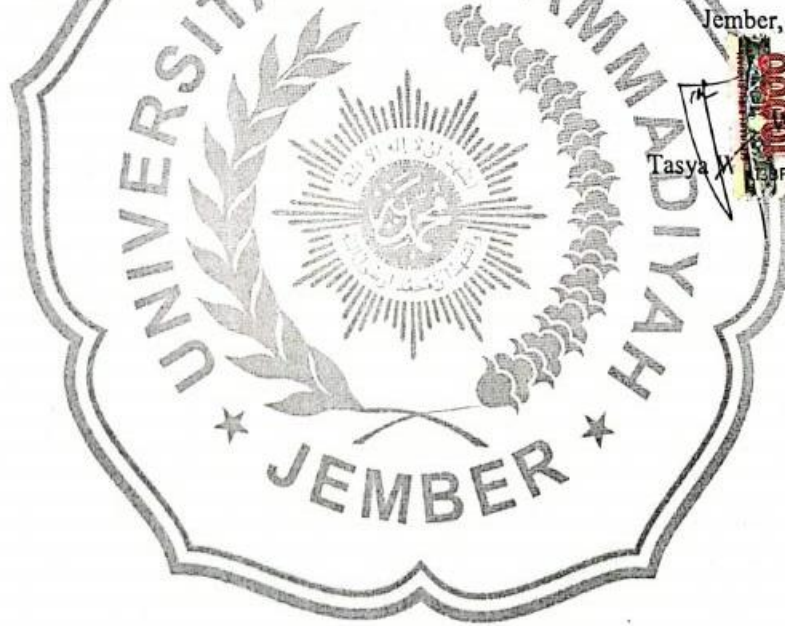
NIM : 2210411093

Program Studi : Manajemen

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah berupa skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pt Bofi Banyuwangi” adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Kecuali pada bagian-bagian tertentu yang telah saya kutip dari hasil karya orang lain, dan telah saya cantumkan sumbernya secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah, skripsi ini belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada institusi mana pun. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan menjunjung tinggi etika ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak mana pun.

Jember, 25 Juli 2026



PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan PT BOFI Banyuwangi” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Jember pada :

Hari :

Tanggal :

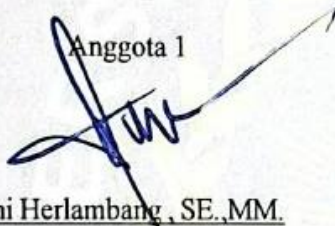
Tempat : Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember

Tim Penguji



Dr. Wahyu Eko Setianingsih, SE., MM
NPK. 1979120811503633

Anggota 1



Dr. Toni Herlambang, SE., MM.
NPK. 196902010603425

Anggota 2



Ira Puspitadewi, SE., MM.
NPK. 1981072711703793

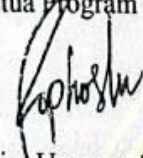
Mengesahkan

Dekan



Dr. Maheni Ika Sari, SE., MM
NIP. 197708112005012001

Ketua Program Studi



Septy Holisa Umamy, SE., MM
NPK. 19950922122091029

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release"
(Taylor Swift)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia"
(Baskara Putra-Hindia)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat kesehatan, pemahaman, dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. dengan penuh kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Pintu surgaku, Bunda Kusumawati. Terima kasih bunda, telah melahirkan, mendidik, dan merawatku dengan sepenuh hati, dari setiap doa yang engkau panjatkan, pelukan, hingga tetesan air matamu, aku belajar arti ketulusan yang sesungguhnya. Tanpamu, aku bukanlah siapa-siapa. Engkaulah sumber kekuatanku, penopang dalam setiap langkah, dan cahaya yang selalu menerangi jalan hidupku. Perjuangan dan kasih sayangmu yang tak terhitung nilainya menjadi alasan terbesarku untuk terus berjuang sampai titik ini. Bunda, aku tahu tidak ada kata atau karya apapun yang mampu membalas semua pengorbananmu.
2. Cinta pertamaku, ayahanda Umar Faruk beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau bekerja keras serta mendidik, memberi motivasi, memberikan dukungan sehingga Tasya mampu menyelesaikan studi sarjana. Terima kasih atas segala kasih sayang, kerja keras, dan pengorbananmu yang tak pernah berhenti sejak aku kecil hingga kini. Setiap langkahku hingga titik ini adalah hasil dari doa- doa tulusmu, kerja kerasmu, dan cinta tanpa batas yang engkau berikan.
3. Kepada adik penulis Mutiara Latifah Qolbi dan Tithania Al Faruk, yang senantiasa menjadi pelengkap dinamika dalam hidup penulis. Di balik segala kekeraskepalaan dan tingkah laku yang menguji kesabaran, kalian adalah sosok yang mengajari penulis banyak hal tentang arti menerima dan menyayangi. Sebagai seorang kakak, kamu amanah yang akan selalu penulis jaga. Kehadiran kalian adalah motivasi tersendiri dalam setiap langkah perjuangan ini, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Toni Herlambang SE., MM dan Ibu Ira Puspitadewi S. SE., MM selaku dosen pembimbing, terimakasih atas bimbingan yang diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan dengan lancar dan tepat waktu.
5. Terima kasih khususnya untuk teman maba saya Alviyana Dwi Utari, terima kasih karena telah menjadi teman semasa maba penulis hingga akhir kuliah ini, terima kasih telah menjadi teman baik semasa kuliah saya
6. Terima kasih kepada teman saya Putri Febriyanti, Hilda Zaukia, Siti Dwi, Laura Valentin, dan Aulia Varesi yang telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
7. kepada sosok jiwa yang berkepala batu, wanita sederhana bermimpi selangit Tasya Waliyah Fitria Qolbi Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang tuhan berikan. Dan ribuan terimakasih diucapkan kepada diri

sendiri karna sudah mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dengan jerih payah sendiri.

8. Last but not least untuk seseorang yang selalu hadir di setiap prosesku, terima kasih karena telah menjadi tempat pulang di tengah lelah, menjadi penyemangat saat langkah terasa berat, dan menjadi pendengar yang tak pernah bosan. Terima kasih telah percaya padaku bahkan ketika aku meragukan diriku sendiri. Semoga setiap kebaikanmu kembali kepadamu dalam bentuk yang paling indah.
9. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember terimakasih telah membimbing dan memberikan ilmu yang tak ternilai harganya.
10. Alamamter yang saya banggakan Universitas Muhammadiyah Jember



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Perilaku Organisasi	8
2.1.2 Kinerja Karyawan	9
2.1.3 Stres Kerja.....	11
2.1.4 Beban Kerja	12
2.1.5 Kompensasi.....	13
2.2 Penelitian Terdahulu	14
2.3 Kerangka Konseptual	18
2.4 Hipotesis	19
2.4.1 Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	19
2.4.2 Pengaruh Beban kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	20
2.4.3 Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Identifikasi Variabel	21
3.1.1 Variabel Independen	21
3.1.2 Variabel Dependen.....	21
3.2 Operasional Variabel.....	21
3.2.1 Stres Kerja.....	21
3.2.2 Beban Kerja	22
3.2.3 Kompensasi.....	22
3.2.4 Kinerja.....	23
3.3 Desain Penelitian	23
3.4 Jenis dan Sumber Data	24
3.4.1 Data Primer	24
3.4.2 Data Sekunder	24
3.5 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	24
3.5.1 Populasi.....	24
3.5.2 Sampel.....	25
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel	25

3.6	Teknik Pengumpulan Data	26
3.6.1	Kuesioner	26
3.6.2	Observasi.....	26
3.7	Teknik Analisis Data	26
3.7.1	Uji Instrumen Data.....	26
3.7.2	Analisis Regresi Linier Berganda	27
3.7.3	Uji Asumsi Klasik.....	27
3.8	Uji Hipotesis.....	28
3.9	Koefisien Determinasi (Uji R^2)	28
BAB IV		
29		
HASIL DAN PEMBAHASAN		
29		
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian	29
4.1.1	Sejarah PT BOFI Banyuwangi	29
4.1.2	Visi dan Misi PT BOFI Banyuwangi	29
4.1.3	Struktur Organisasi PT BOFI Banyuwangi	30
4.2	Deskriptif Statistik Responden	30
4.2.1	Karakteristik Responden	30
4.2.2	Analisis Indeks Jawaban Responden	32
4.3	Hasil Analisis Data	34
4.3.1	Hasil Uji Instrumen Data	34
4.3.2	Analisis Regresi Linier Berganda	35
4.3.3	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	36
4.3.4	Hasil Uji Hipotesis (Uji T).....	37
4.3.5	Koefisien Determinasi (R^2).....	37
4.4	Pembahasan	38

4.4.1. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	38
4.4.2. Pengaruh Beban kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	39
4.4.3. Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan	40
BAB V	42
KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Kinerja Tahun 2025 PT BOFI (Blue Ocean Food Indonesia)	4
Tabel 1.2 Gambaran Pemberian Kompensasi PT BOFI.....	5
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3.1 Data Karyawan.....	24
Tabel 4.1 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.2 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4.3 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	31
Tabel 4.4 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	31
Tabel 4.5 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan.....	32
Tabel 4.6 Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	32
Tabel 4.7 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Stres kerja	32
Tabel 4.8 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Beban Kerja	33
Tabel 4.9 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Kompensasi.....	33
Tabel 4.10 Tanggapan Responden Terhadap Variabel Kinerja Karyawan.....	33
Tabel 4.11 Uji Validitas	34
Tabel 4.12 Uji Reliabilitas.....	35
Tabel 4.13 Analisis Regresi Linier Berganda.....	35
Tabel 4.14 Uji Normalitas	36
Tabel 4.15 Uji Multikolinieritas	36
Tabel 4.16 Uji Heteroskedastisitas	36
Tabel 4.17 Uji T.....	37
Tabel 4.18 Koefisien Determinasi	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	19
Gambar 4. 1 Logo PT BOFI	29
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	46
Lampiran 2. Jawaban Responden	50
Lampiran 3. Statistik Deskriptif	59
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
Lampiran 5. Hasil Analisis Data.....	67
Lampiran 6. Rtabel	69
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	70

