

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja, beban kerja, dan kompensasi terhadap kinerja karyawan pada PT BOFI Banyuwangi. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui penyebaran kuesioner kepada karyawan perusahaan. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda setelah memenuhi uji instrumen dan uji asumsi klasik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja, beban kerja, dan kompensasi masing-masing berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Di antara ketiga variabel tersebut, stres kerja merupakan variabel yang memberikan pengaruh paling dominan terhadap kinerja karyawan. Selain itu, ketiga variabel mampu menjelaskan kinerja karyawan dengan kategori yang cukup baik, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa pengelolaan stres kerja pada tingkat yang optimal, pemberian beban kerja yang sesuai dengan kapasitas karyawan, serta penerapan sistem kompensasi yang adil dan sesuai dengan kontribusi karyawan dapat meningkatkan motivasi, produktivitas, dan kinerja karyawan. Oleh karena itu, perusahaan diharapkan mampu mempertahankan dan meningkatkan kebijakan pengelolaan sumber daya manusia secara berkelanjutan guna mendukung pencapaian tujuan organisasi.

Kata Kunci: stres kerja, beban kerja, kompensasi, kinerja karyawan.



ABSTRACT

This study aims to examine the effect of job stress, workload, and compensation on employee performance at PT BOFI Banyuwangi. The study employed a quantitative approach using a survey method through the distribution of questionnaires to the company's employees. The collected data were analyzed using multiple linear regression after passing the instrument and classical assumption tests. The results indicate that job stress, workload, and compensation each have a positive and significant effect on employee performance. Among these variables, job stress has the most dominant influence on employee performance. Furthermore, the three independent variables collectively provide a satisfactory explanation of employee performance, while the remaining variation is influenced by other factors beyond the scope of this study. These findings suggest that managing job stress at an optimal level, assigning workloads according to employees' capacities, and implementing a fair compensation system that reflects employees' contributions can enhance motivation, productivity, and overall employee performance. Therefore, the company is expected to maintain and continuously improve its human resource management policies to support the achievement of organizational objectives.

Keywords: job stress, workload, compensation, employee performance.

