



SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH
NATRIUM DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
GGK ST V DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

OLEH :

ANITA NURSANTI
NIM. 2511014014

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH
NATRIUM DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
GGK ST V DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



OLEH :

ANITA NURSANTI

NIM. 2511014014

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH NATRIUM DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GGK ST V DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan di setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing 1

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Pembimbing 2

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH NATRIUM DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GGK ST V DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD BLAMBANGAN

Jember, 07 Agustus 2026

Penguji

Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

(.....)

Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

(.....)

Penguji III : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN TENTANG DIET RENDAH
NATRIUM DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
GGK ST V DI RUANG PENYAKIT DALAM
RSUD BLAMBANGAN**

Jember, 07 Agustus 2026

Penguji I



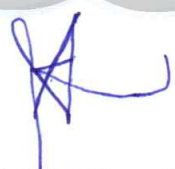
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 1987071411003751

Penyataan Orsinalitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Anita Nursanti
NIM	: 2511014014
Tempat, tanggal lahir	: Banyuwangi, 01 Januari 1980
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jln Bengawan Gg Kenanga No.13 Rt.001 ,Rw 001 Kel Singonegaran Kec.Banyuwangi .Kab Banyuwangi
Jurusan/Program Studi	:SI Ilmu Keperawatan
Fakultas	:Ilmu Kesehatan
Universitas	:Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Literasi Kesehatan Tentang Diet Rendah Natrium Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien GKG Stadium V Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



(Anita Nursanti)
NIM. 2511014014

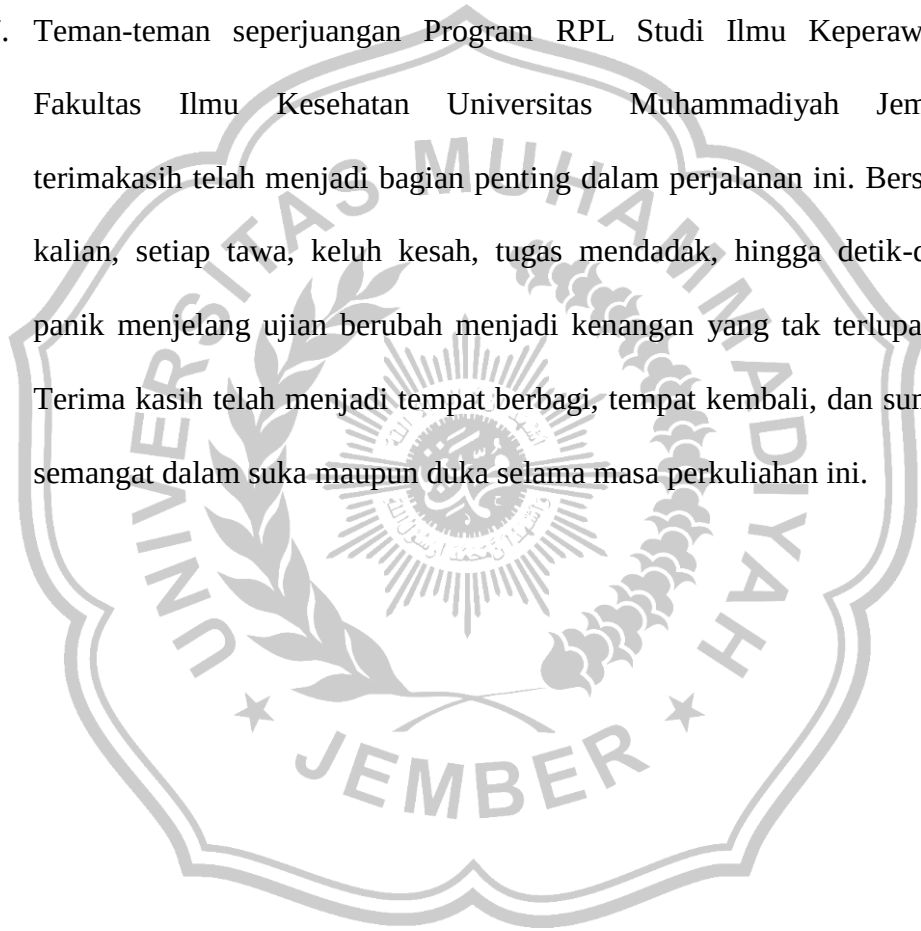
LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi. Penyusunan skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah hasil dari kerja keras, kesabaran, dan dedikasi. Ini adalah awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan.
3. Terima kasih kepada kedua orang tuaku bpk suyanto dan ibu murwaningsih atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan, semangat, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kepada suami dan anak-anak saya yang selalu memberikan cinta, dukungan serta telah melangitkan doa-doa baik demi kelancaran skripsi ini. Terimakasih atas segala kerja keras, kasih sayang dan pengorbanan yang tiada tara.
5. Dosen pembimbing saya Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB dan Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J yang senantiasa memberikan

motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman yang sangat bermanfaat dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan Program RPL Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Bersama kalian, setiap tawa, keluh kesah, tugas mendadak, hingga detik-detik panik menjelang ujian berubah menjadi kenangan yang tak terlupakan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi, tempat kembali, dan sumber semangat dalam suka maupun duka selama masa perkuliahan ini.



MOTTO

"Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga."

(HR. Muslim)

"Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Literasi Kesehatan Tentang Diet Rendah Natrium Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien GGK ST V Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan ”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.
5. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis.

6. Dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 15 Januari 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit gagal Ginjal Kronik (GGK)	8
2.1.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronik (GGK)	8
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronik (GGK)	9
2.1.3 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik (GGK).....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik (GGK)	12
2.1.5 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik (GGK).....	13
2.1.6 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik (GGK).....	14
2.2 Manajemen Diet Pada GGK Stadium V.....	14
2.2.1 Prinsip Diet Pada Pasien GGK Stadium V	14
2.2.2 Diet Rendah Natrium pada GGK Stadium V.....	15
2.2.3 Komponen Diet Pada Pasien GGK Stadium V.....	17
2.3 Kepatuhan Diet pada Pasien GGK Stadium V	18
2.3.1 Definisi Kepatuhan Diet	18
2.3.2 Domain Kepatuhan pada Pasien GGK Stadium V	19
2.3.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet	22

2.3.4 Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien GSK Stadium V.....	26
2.3.5 Dampak Ketidakpatuhan Diet.....	26
2.4 Literasi Kesehatan	27
2.4.1 Definisi Literasi Kesehatan.....	27
2.4.2 Komponen Literasi Kesehatan Tentang Diet Rendah Natrium	29
2.4.3 Domain Literasi Kesehatan.....	30
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan	32
2.5 Hubungan Literasi Kesehatan Tentang Diet Rendah Natrium dengan Kepatuhan Diet	33
2.5.1 Kerangka Teori	33
2.5.2 Tabel Penelitian Terdahulu.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	41
3.1 Kerangka Konseptual	41
3.2 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB 4	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	43
4.2 Populasi , sample dan teknik sampling	44
4.3 Variabel Penelitian	47
4.4 Definisi Operasional.....	48
4.5 Tempat Penelitian dan Waktu	51
4.6 Alat Pengumpulan Data.....	51
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	55
4.8 Pengelolaan Data	56
4.9 Etika Penelitian.....	58
(1) <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	58
(2) <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	58
(3) <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	59
(4) <i>Veracity</i> (Kejujuran)	59
(5) <i>Non Maleficence</i> (Tidak Merugikan).....	59
(6) <i>Respect For Person</i> (Menghormati Harkat dan Martabat Manusia)	60
(7) <i>Justice</i> (Keadilan Bagi Seluruh Objek Penelitian)	60

<u>(8) Protection From Discomfort</u> (Perlindungan dan Ketidaknyaman).....	60
Daftar Pustaka	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	36
Tabel 4. 1 Definisi Operasional: Hubungan Literasi Kesehatan Tentang Diet Natrium Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien GGK ST V Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Blambangan	49



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1** Kerangka teori hubungan Literasi kesehatan tentang diet rendah natrium dengan kepatuhan diet pada pasien GGK ST V di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan 35
- Gambar 3. 1** Kerangka konsep hubungan literasi kesehatan tentang diet rendah natrium dengan kepatuhan diet pada pasien GGK ST V 41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	88
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	89
Lampiran 3 Data Demografi	90
Lampiran 4 Kuesioner Literasi Kesehatan	91
Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Diet.....	94
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	97
Lampiran 7 Surat Uji Etik	98
Lampiran 8 Surat Pengantar Izin Penelitian.....	99
Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian	100
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian.....	101
Lampiran 11 Surat Bebas Plagiasi	102
Lampiran 12 Hasil Tabulasi	103
Lampiran 13 Analisis Deskriptif	107
Lampiran 14 Tabulasi Silang	108
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	109
Lampiran 16 Dokumentasi	111
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	112
Lampiran 18 Jadwal Kegiatan.....	113

