

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2026

Anita Nursanti

Hubungan Literasi Kesehatan Tentang Diet Rendah Natrium Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien GGK Stadium V Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi

xi + 82 Lembar + 8 Tabel + 4 Lampiran

Abstrak

Penyakit Ginjal Kronik (GGK) stadium V memerlukan kepatuhan diet rendah natrium yang ketat untuk mencegah komplikasi, namun kepatuhan pasien sering rendah, salah satunya dipengaruhi oleh literasi kesehatan yang kurang memadai. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara literasi kesehatan tentang diet rendah natrium dengan kepatuhan diet pada pasien GGK stadium V di Ruang Penyakit Dalam RSUD Blambangan Banyuwangi. Desain penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien GGK stadium V di ruang tersebut dalam tiga bulan terakhir sebanyak 76 orang. Sampel berjumlah 76 responden, dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Health Literacy Survey (HLS-EU-Q16) dan kuesioner kepatuhan diet rendah garam. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden memiliki literasi kesehatan kategori mudah (89,5%), sementara sebagian besar responden berada pada kategori kurang patuh dalam menjalankan diet (90,8%). Ada hubungan yang signifikan antara literasi kesehatan dengan kepatuhan diet dengan kekuatan hubungan sedang ($p < 0,001$; $r = -0,424$). Kesimpulannya, semakin baik literasi kesehatan pasien, semakin baik pula kecenderungan kepatuhan pasien dalam menjalankan diet rendah natrium. Peran perawat sebagai edukator sangat penting dalam meningkatkan literasi kesehatan guna mendukung kepatuhan diet pasien GGK.

Kata Kunci: Literasi Kesehatan, Kepatuhan Diet, GGK Stadium V

Daftar Pustaka (2020–2025)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
BACHELOR OF NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, January 2026

Anita Nursanti

The Relationship Between Health Literacy on Low-Sodium Diet and Diet Compliance in Stage V GJK Patients in the Internal Medicine Ward of Blambangan Regional General Hospital, Banyuwangi

xi + 82 Pages + 8 Tables + 4 Appendices

Abstract

Stage V Chronic Kidney Disease (GJK) requires strict adherence to a low-sodium diet to prevent complications; however, patient compliance is often low, one contributing factor being inadequate health literacy. This study aimed to analyze the relationship between health literacy on low-sodium diet and diet compliance among stage V GJK patients in the Internal Medicine Ward of Blambangan Regional General Hospital, Banyuwangi. This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The study population comprised all stage V GJK patients treated in the ward over the past three months, totaling 93 individuals. A sample of 76 respondents was selected using a purposive sampling technique. The instruments used were the Health Literacy Survey questionnaire (HLS-EU-Q16) and a low-salt diet compliance questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that nearly all respondents had an adequate health literacy category (89.5%), while the majority of respondents fell into the non-compliant category regarding diet adherence (90.8%). There was a significant relationship between health literacy and diet compliance, with a moderate correlation strength ($p < 0.001$; $r = -0.424$). In conclusion, the better a patient's health literacy, the better their tendency to comply with a low-sodium diet. The role of nurses as educators is essential in improving health literacy to support diet compliance among GJK patients.

Keywords: *Health Literacy, Diet Compliance, Stage V GJK*

Bibliography (2020–2025)