



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN PROLANIS DENGAN NILAI KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS
DI PUSKESMAS TEGALSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
IKE YULIDIAH RAHMANI
NIM: 2511014026

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN DALAM MENGIKUTI KEGIATAN PROLANIS DENGAN NILAI KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI PUSKESMAS TEGALSARI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
IKE YULIDIAH RAHMANI
NIM: 2511014026

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEPATUHAN DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN PROLANIS DENGAN NILAI KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS
DI PUSKESMAS TEGALSARI

Ike Yulidiah Rahmani

NIM: 2511014026

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
melaksanakan penelitian

Jember, 7 Agustus 2026

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., S.Kep.Mat
NIP 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK 1988092511703822

PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN PROLANIS DENGAN NILAI KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS
DI PUSKESMAS TEGALSARI**

Ike Yulidiah Rahmani

NIM: 2511014026

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP 197012132005012001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK 1988092511703822

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN PROLANIS DENGAN NILAI KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS
DI PUSKESMAS TEGALSARI**

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IKE YULIDIAH RAHMANI
NIM : 2511014026
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi 12 Juli 1984
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Sumberjati 003/003 Desa Dasri Kecamatan Tegalsari
Kabupaten banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“Hubungan Kepatuhan Dalam Mengikuti Kegiatan Prolanis Dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tegalsari”.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(IKE YULIDIAH RAHMANI)

NIM. 2511014026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Dalam Mengikuti Kegiatan Prolanis Dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Militus Di Puskesmas Tegalsari”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir/skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes terima kasih atas kehadiran dan waktunya sebagai penguji dalam seminar Skripsi ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu menyempurnakan penelitian ini.
6. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Suami, orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, 15 Agustus 2026
Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Instansi Terkait	6
2. Tenaga Kesehatan	6
3. Responden Penelitian	6
4. Peneliti Selanjutnya	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kepatuhan	7
1. Definisi Kepatuhan	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	7
3. Faktor yang menghambat kepatuhan.....	9
4. Cara menilai tingkat kepatuhan	9
B. Konsep Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS)	10
1. Definisi	10
2. Tujuan PROLANIS	11
3. Persiapan pelaksanaan PROLANIS	11
4. Bentuk kegiatan PROLANIS	13
5. Peran puskesmas dalam PROLANIS	15
C. Konsep Nilai Kadar Gula Darah.....	20
1. Definisi	20
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi nilai Kadar Gula dalam Darah	21
3. Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	25
D. Konsep Diabetes Militus	27
1. Definisi	27
2. Etiologi.....	28
3. Patofisiologi	30
4. Manifestasi klinis.....	33
5. Komplikasi	34
BAB III.....	36
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
A. Kerangka Konseptual	36
B. Hipotesis Penelitian	36

BAB IV	37
METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
3. Teknik Sampling	38
C. Variabel Penelitian	39
1. Variabel bebas (<i>variable independent</i>)	39
2. Variabel terikat (<i>variable dependent</i>)	39
D. Definisi Operasional	39
E. Tempat penelitian dan Waktu	41
F. Pengumpulan Data	41
1. Sumber Pengumpulan Data	41
2. Teknik pengumpulan data	41
3. Alat / instrument pengumpulan data.....	42
G. Pengolahan dan Analisa Data	42
1. Analisa Deskriptif	43
2. Analisa Statistik.....	44
H. Etika Penelitian	46
BAB V	49
HASIL PENELITIAN	49
BAB VI	53
PEMBAHASAN.....	53
BAB V11	61
PENUTUP.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed	66
Lampiran 2 Consent	67
Lampiran 3 Kuesioner.....	68
Lampiran 4 Daftar riwayat hidup	71
Lampiran 5 Data dan Hasil SPSS	73
Lampiran 6 Lembar konsultasi	79

