



SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MENOPAUSE DENGAN RESPON FISIK WANITA DI DESA KARANGMULYO BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

ANDI SUSILA NARULITA

NIM: 2511014025

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MENOPAUSE DENGAN RESPON FISIK WANITA DI DESA KARANGMULYO BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :
ANDI SUSILA NARULITA
NIM: 2511014025

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA MENOPAUSE DENGAN RESPON FISIK WANITA DI DESA KARANGMULYO BANYUWANGI

Andi Susila Narulita
NIM: 2511014025

Skripsi ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., S.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA MENOPAUSE DENGAN RESPON FISIK WANITA DI DESA KARANGMULYO BANYUWANGI

Andi Susila Narulita
NIM: 2511014025

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 7 Agustus 2026

Penguji

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303311703821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENOPAUSE DENGAN RESPON FISIK WANITA
DI DESA KARANGMULYO BANYUWANGI**

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Susisla Narulita
NIM : 2511014025
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 10 April 1988
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Balokan 1 RT 03 RW 01 Desa Dasri Kecamatan
Tegalsari Kabupaten Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“ Hubungan Lama Menopause dengan Respon Fisik Wanita di Desa Karangmulyo Banyuwangi “

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Agustus 2026
Yang membuat pernyataan,



ANDI SUSILA NARULITA
NIM. 2511014025

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi. Penyusunan skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah hasil dari kerja keras, kesabaran, dan dedikasi. Ini adalah awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan.
3. Suami tercinta dan anakku tersayang, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, pengorbanan, serta menjadi sumber motivasi terbesar dalam setiap langkah perjuangan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Kedua orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada henti.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya dosen pembimbing dan dosen penguji, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat, teman-teman seperjuangan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, semangat, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Almamater tercinta, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah menjadi tempat penulis menimba ilmu dan mengembangkan diri.

MOTTO

"Kesuksesan tidak datang sendiri, ia adalah hasil dari kerja keras dan tekad yang kuat."

"Setiap detik yang dihabiskan untuk menyelesaikan tugas akhir ini adalah investasi penulis untuk masa depan. "



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Menopause Dengan Respon Fisik Wanita Di Desa Karangmulyo Banyuwangi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

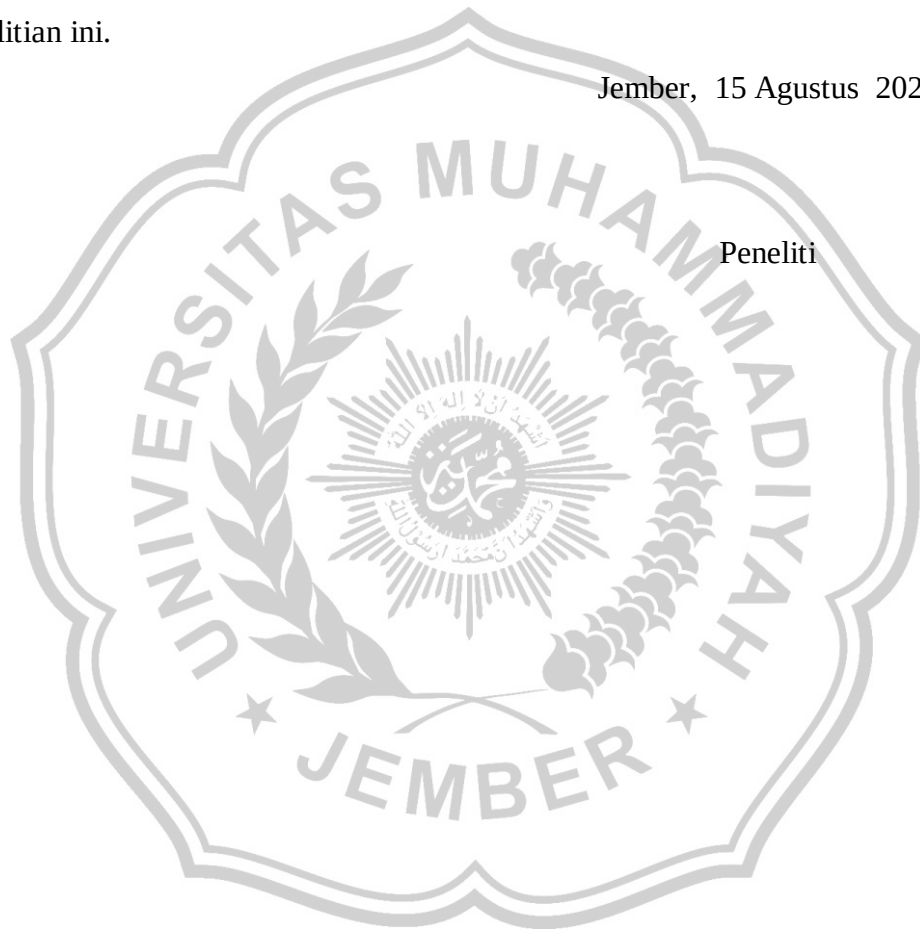
1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns. M.Kes terimakasih atas kehadiran dan waktunya sebagai penguji dalam seminar skripsi ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu penyempurnaan penelitian saya.
6. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Mat selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 15 Agustus 2026

Peneliti



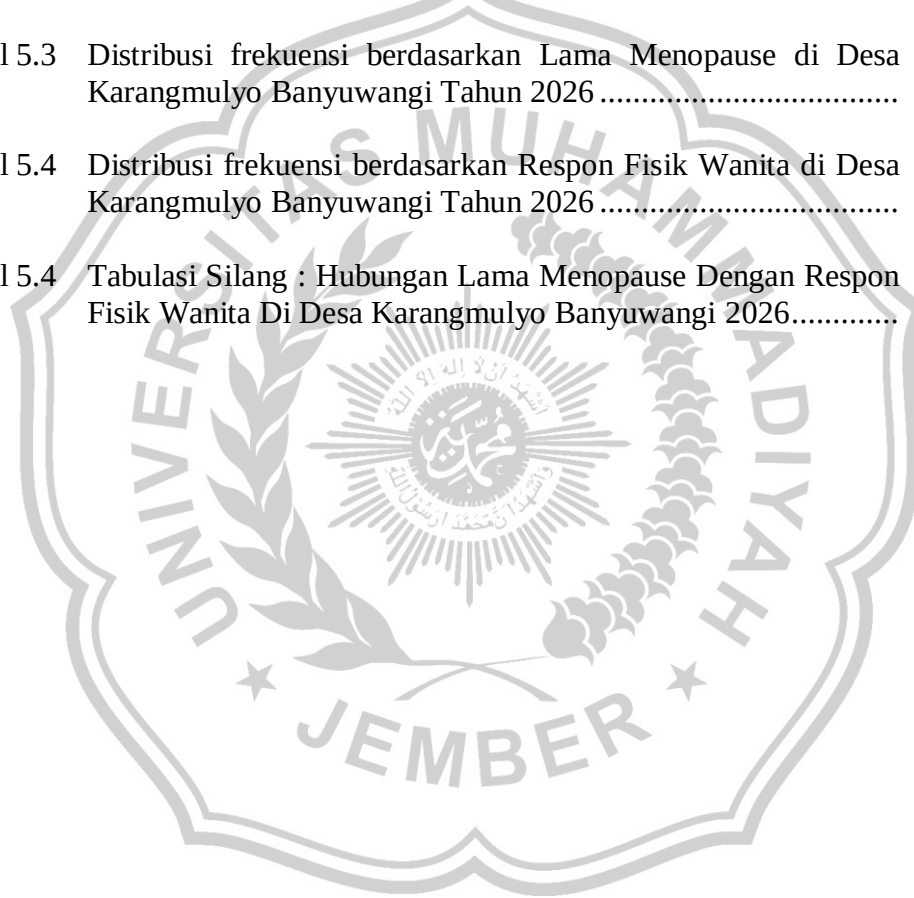
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lama Menopause	7
1. Pengertian Lama Menopause	7
2. Klasifikasi Lama Menopause	7
B. Konsep Menopause	8
1. Pengertian Menopause	8
2. Penyebab Menopause	9
3. Klasifikasi Menopause	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Menopause	11
5. Keluhan Psikologis Menopause	13
6. Penanganan Keluhan Menopause	14

C. Konsep Respon Fisik.....	16
1. Pengertian Respon Fisik	16
2. Keluhan Respon Fisik.....	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Respon Fisik	19
D. Penelitian Terkait	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	22
A. Kerangka Konseptual	22
B. Hipotesis Penelitian	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	23
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional	27
E. Tempat Penelitian dan Waktu	27
F. Alat Pengumpulan Data	28
G. Prosedur Pengumpulan Data	28
H. Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL PENELITIAN	34
A. Data Umum	34
B. Data Khusus	35
C. Uji Hipotesis	36
BAB VI PEMBAHASAN	37
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	37
B. Keterbatasan Penelitian	42
C. Implikasi Terhadap Kesehatan	43
BAB VII PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian terkait	20
Tabel 4.1	Definisi Operasional: Hubungan Lama Menopause Dengan Respon Fisik Wanita Di Desa Karangmulyo Banyuwangi	27
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia di Desa Karangmulyo Banyuwangi Tahun 2026	34
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan di Desa Karangmulyo Banyuwangi Tahun 2026	35
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi berdasarkan Lama Menopause di Desa Karangmulyo Banyuwangi Tahun 2026	35
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi berdasarkan Respon Fisik Wanita di Desa Karangmulyo Banyuwangi Tahun 2026	35
Tabel 5.4	Tabulasi Silang : Hubungan Lama Menopause Dengan Respon Fisik Wanita Di Desa Karangmulyo Banyuwangi 2026.....	36



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Kerangka konsep: Hubungan Lama Menopause Dengan Respon Fisik Wanita Di Desa Karangmulyo Banyuwangi 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 2	Persetujuan Responden Penelitian	51
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	52
Lampiran 4	Lembar Observasi	53
Lampiran 5	Lembar Pengesahan Judul	54
Lampiran 6	Izin Suvey Pendahuluan	55
Lampiran 7	Surat Uji Etik	56
Lampiran 8	Surat Pengantar Izin Penelitian	57
Lampiran 9	Surat Izin Peneiltian BadKes BangPol.....	58
Lampiran 10	Surat Persetujuan Penelitian	59
Lampiran 11	Surat Selesai Penelitian	60
Lampiran 12	Surat Bebas Bebas Plagiasi.....	61
Lampiran 13	Hasil Tabulasi	62
Lampiran 14	Analisis Deskripsi	63
Lampiran 15	Tabulasi Silang	64
Lampiran 16	Uji Korelasi.....	65
Lampiran 17	Lembar Konsultasi	66
Lampiran 18	Hasil Dokumentasi	67
Lampiran 19	Daftar Riwayat Hidup	68
Lampiran 20	Jadwa Kegiatan	69