

DAFTAR PUSTAKA

- Aurunisa, T. A. (2023). Hubungan Lama Menopause Dengan Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Perempuan Usia 40-60 Tahun. *Implementa Husada*, 4(2), 83–90.
- BPS Jatim. (2023). *Profil penduduk lanjut usia propinsi Jawa Timur 2022*.
- Dayanti, E. (2023). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause di Kelurahan Jejenan Jaya Kabupaten Bekasi*. STIKES Mitra Keluarga Bekasi.
- Diyu, I. A. N. P. (2019). Gambaran karakteristik wanita postmenopause yang tinggal di wilayah pedesaan Indonesia. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 46–50.
- Handayani, S., Rahayu, D., & Nuraini, T. (2022). Perubahan fisik dan kualitas hidup wanita menopause berdasarkan lama menopause. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 85–94.
- Juwita, L. (2019). Durasi menopause dengan kejadian obesitas sentral pada wanita lanjut usia. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(1), 12–16.
- Khodijah, S., Palupi, R., & Kameliawati, F. (2025). Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Desa Pekon Wates Timur Gadingrejo. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 3(3), 159–164.
- Manuaba, I. B. . (2019). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. EGC.
- Mauli, C. A., Amansyah, A., & Suandy, S. (2025). Perbandingan Lama Menopause terhadap Kadar FSH (Follicle-Stimulating Hormone), Indeks Massa Tubuh dan Keluhan Menopause. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(11), 4966–4981.
- Namara, G. T., Woldeyes, B. S., Irenso, D. Y., Fekene, D. B., & Bulto, G. A. (2025). Severe menopausal symptoms and associated factors among post-menopausal women in Ambo town, West Shewa, Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 25(130), 1–10.
- Nazila, D., Salami, & Kemal, T. A. (2023). Hubungan Menopause Dengan Kualitas Hidup Wanita. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2737–2744.

- North American Menopause Society. (2023). The 2023 position statement of the North American Menopause Society on menopause-related symptoms. *Menopause*, 30(9), 1–18.
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmalasari, Musmundiroh, Sugiharti, R. K., & Setianingsih, T. (2025). Determinasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Perempuan Menopause di Klinik Central Medika 2. *Jurnal Media Informatika*, 6(6), 3047–3054.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Pramesti, R. D. (2023). *Hubungan tingkat kecemasan ibu menopause dengan tingkat keluhan yang dialami di wilayah kerja Puskesmas Pegirian Semampir Surabaya*. STIKES Hang Tuah.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sadiman, & Dita, T. M. (2024). Hubungan antara faktor usia dan aktivitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(6), 2684–2692.
- Santoro, N., Epperson, C. ., & Mathews, S. . (2021). Menopausal symptoms and their management. *Endocrinology and Metabolism Clinics of North America*, 50(2), 217–235.
- Sari, N. I. Y., Adriani, R. B., & Mudigdo, A. (2017). pengaruh durasi menopause dan faktor biopsikososial terhadap kualitas hidup wanita menopause di wilayah Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri, Jawa Timur. *Journal of Maternal and Child Health*, 2(2), 125–136.
- Saryono. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mitra Cendikia Press.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tarigan, I., Sinuhaji, L. N. B., & Sembiring, M. (2019). Hubungan pendidikan, paritas, pekerjaan dan lama menopause dengan kualitas hidup perempuan menopause di Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo. *Jurnal Mutiara Ners*, 2(1), 158–167.

WHO. (2022). *Women's health and menopause: Clinical and public health perspectives*.

WHO. (2024). *Menopause: Fact sheet*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause/?utm_source=chatgpt.com

