



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PASIEN DM DI RUANG RAWAT INAP
TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

Moh. Imam Khodar
NIM. 2511014002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DM DI RUANG RAWAT INAP TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

Moh. Imam Khodar
NIM. 2511014002



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

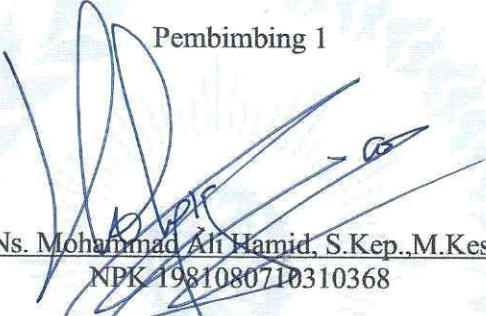
HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DM DI RUANG RAWAT INAP TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Moh. Imam Khodar
NIM. 2511014002

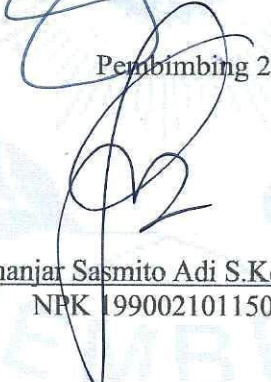
Skripsi ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Pembimbing 1


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK 1981080710310368

Pembimbing 2


Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., Sp.Kep.MB
NPK 1990021011509368

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEEN DM DI RUANG RAWAT INAP TAWANG ALUN RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

Moh. Imam Khodar

NIM. 2511014002

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji

Penguji 1

: Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP 197206152005011004

Penguji 2

: Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK 1981080710310368

Penguji 3

: Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK 1990021011509368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT DENGAN KADAR GULA DARAH
PASIEN DM DI RUANG RAWAT INAP TAWANG ALUN RSUD
BLAMBANGAN BANYUWANGI**

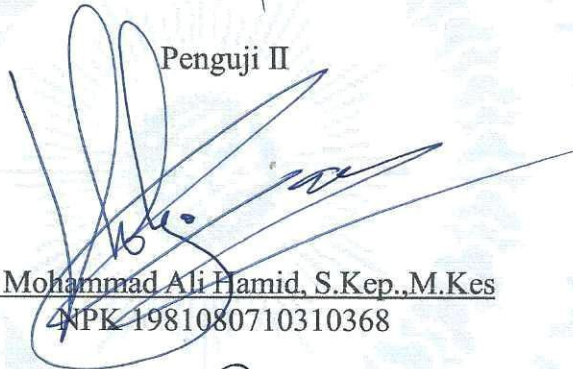
Jember, 7 Agustus 2026

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP 197206152005011004

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK 1981080710310368

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., Sp.Kep.MB
NPK 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Moh Imam Khodar
NIM : 2511014002
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 05 Maret 1995
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Perum Adimas Sobo Regency, Blok AC No.17 Banyuwangi

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kepatuhan Diit Dengan Kadar Gula Darah Pascin DM Di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Moh Imam Khodar)
NIM.2511014002

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi. Penyusunan skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah hasil dari kerja keras, kesabaran, dan dedikasi. Ini adalah awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan.
3. Istri tercinta dan anakku tersayang, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, pengorbanan, serta menjadi sumber motivasi terbesar dalam setiap langkah perjuangan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Kedua orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada henti.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya dosen pembimbing dan dosen penguji, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat, teman-teman seperjuangan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, semangat, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Almamater tercinta, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah menjadi tempat penulis menimba ilmu dan mengembangkan diri.

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."

(QS. Al-Insyirah: 5–8)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Diit Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Asmuji, SKM.,M.Kep terimakasih atas kehadiran dan waktunya sebagai penguji dalam seminar proposal ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu penyempurnaan penelitian saya.
6. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Juli 2026

Peneliti

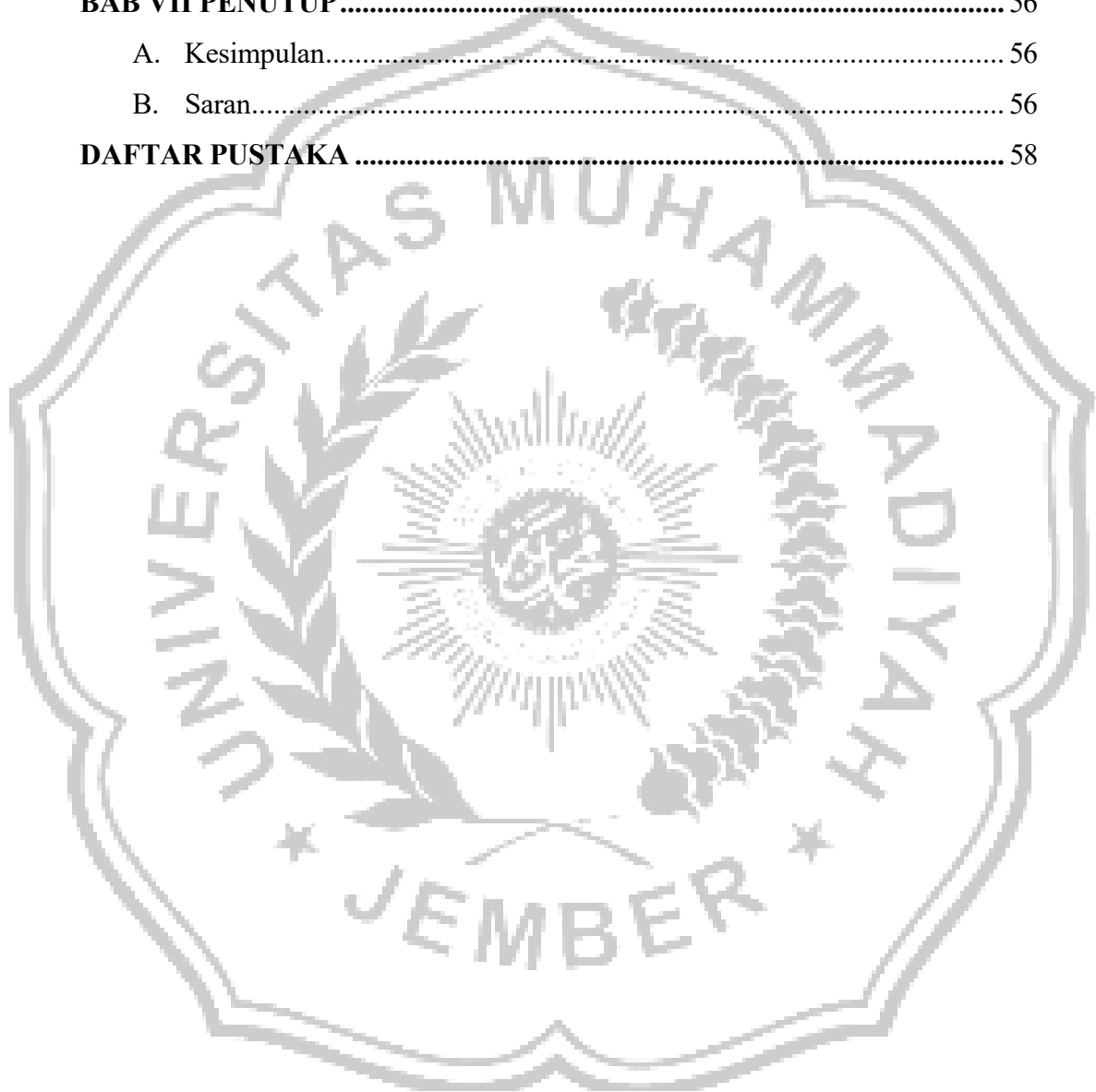


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Diabetes Melitus	6
1. Pengertian DM.....	6
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	6
3. Tanda dan Gejala	7
4. Patofisiologi	8
5. Komplikasi	9
6. Faktor Resiko	10
7. Pemeriksaan penunjang.....	12
8. Penatalaksanaan DM.....	13

B. Konsep Kepatuhan Diit	18
1. Pengertian Kepatuhan Diit	18
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan diit Pada Pasien DM.....	18
3. Upaya Meningkatkan Kepatuhan.....	19
4. Diit Pada DM	20
5. Penatalaksanaan Diit DM.....	22
C. Konsep Stablan Kadar Gula Darah	24
1. Pengertian Stablan Kadar Gula Darah	24
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kestabilan Kadar Gula Darah.....	25
3. Metode Pengukuran Kadar Gula Darah.....	26
D. Penelitian Terkait	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	31
A. Kerangka Konseptual	31
B. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Tempat Penelitian dan Waktu	36
F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Data Umum	43
B. Data Khusus	45
C. Uji Hipotesis.....	46

BAB VI PEMBAHASAN	47
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	47
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Implikasi Terhadap Kesehatan	54
BAB VII PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian terkait	29
Tabel 4.1	Definisi Operasional: hubungan kepatuhan diit dengan kadar gula darah pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi.....	36
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026	43
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan usia pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026.....	44
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026	44
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi berdasarkan lama menderita pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026	44
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi berdasarkan kepatuhan diit pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026	45
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi berdasarkan kadar gula darah pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi Tahun 2026	45
Tabel 5.7	Tabulasi Silang : Hubungan kepatuhan diit dengan kadar gula darah pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi 2026	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka konsep: Hubungan kepatuhan diit dengan kadar gula darah pasien DM di Ruang Rawat Inap Tawang Alun RSUD Blambangan Banyuwangi	31
------------	---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 2	Persetujuan Responden Penelitian.....	58
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	59
Lampiran 4	Lembar Observasi.....	60
Lampiran 5	Lembar Pengesahan Judul	61
Lampiran 6	Surat Uji Etik.....	62
Lampiran 7	Surat Pengantar Izin Penelitian	63
Lampiran 8	Surat Persetujuan Penelitian	64
Lampiran 9	Surat Selesai Penelitian	65
Lampiran 10	Surat Bebas Bebas Plagiasi	66
Lampiran 11	Hasil Tabulasi.....	67
Lampiran 12	Analisis Deskripsi.....	70
Lampiran 13	Tabulasi Silang.....	72
Lampiran 14	Uji Korelasi	73
Lampiran 15	Lembar Konsultasi.....	74
Lampiran 16	Hasil Dokumentasi	75
Lampiran 17	Daftar Riwayat Hidup.....	76
Lampiran 18	Jadwal Kegiatan.....	77

