



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERATIF DI RUANG BEDAH
(AGUNG WILIS) RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

DEFI SUSANTI

NIM: 2511014012

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERATIF DI RUANG BEDAH
(AGUNG WILIS) RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

DEFI SUSANTI

NIM: 2511014012

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERATIF DI RUANG BEDAH
(AGUNG WILIS) RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

DEFL SUSANTI

NIM: 2511014012

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Proposal Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Pembimbing I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK. 1967121610704448

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERATIF DI RUANG BEDAH (AGUNG WILIS) RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI

DEFI SUSANTI
NIM: 2511014012

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji,

Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001

Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002

Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)
NPK. 1967121610704448

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp., Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE-OPERATIF DI RUANG BEDAH
(AGUNG WILIS) RSUD BLAMBANGAN BANYUWANGI**

Jember, 7 Agustus 2026

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji II

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Penguji III

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK. 1967121610704448



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.umuhjember.ac.id> email : kantorysant@umuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Defi Susanti
NIM	: 2511014012
Tempat, tanggal lahir	: Banyuwangi, 07 Juli 1996
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Dsn. Kopencungking RT 003 RW 003 Ds. Kampunganyar Kec. Glagah Kab. Banyuwangi
Jurusan/Program Studi	: <u>SI Keperawatan</u>
Fakultas	: <u>Ilmu Kesehatan</u>
Universitas	: <u>Universitas Muhammadiyah Jember</u>

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

"Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Operatif

Di Ruang Bedah (Agung Wilis) RSUD Blambangan Banyuwangi"

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

(Defi Susanti)

NIM. 2511014012

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi. Penyusunan Skripsi ini tidak semata-mata hasil dari usaha sendiri, tetapi juga berkat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayahnya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada diriku sendiri sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah hasil dari kerja keras, kesabaran, dan dedikasi. Ini adalah awal dari perjalanan yang lebih besar di masa depan.
3. Orang tua dan keluarga yang selalu memberi semangat doa dan dukungan
4. Suami, anak tersayang, terima kasih sudah memberi dukungan dan cinta yang begitu besar, pengertian waktu disaat ibu lelah, sibuk, dan mulai hilang semangat selalu mengingatkan untuk kembali ketujuan awal, doa dan cinta kalian.
5. Dosen pembimbing saya Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. dan Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked._yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman yang sangat bermanfaat dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan program RPL, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Terima kasih atas kerja sama nya dalam menyelesaikan semua tugas kuliah

MOTTO

AKU HARUS SUKSES!!!

Kata-kata yang selalu terpatrit di benakku

**Samudra luas bermula dari sungai-sungai kecil
Seorang ahli membutuhkan ribuan asumsi hanya untuk
menghasilkan satu teori**

Hal-hal besar lahir dari sesuatu yang kecil

**Kegagalan adalah batu loncatan menuju kesuksesan
Aku menjadikan kegagalan itu madu kesuksesan
Karena aku percaya bahwa kebahagiaan menunggu perjuangan**

Kunci Kebahagiaan adalah seberapa besar kita bersyukur atas berkat-Nya.

Semakin kita bersyukur, semakin kita bahagia

**"BERUNTUNGNYA KALIAN JIKA MENYATAKAN ORANG-ORANG DI
BAWAH YANG SELALU BERSYUKUR"**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Operatif Di Ruang Bedah (Agung Wilis) RSUD Blambangan Banyuwangi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Mat. terima kasih atas kehadiran dan waktunya sebagai penguji dalam seminar Skripsi ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu menyempurnakan penelitian ini.
6. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
9. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan Skripsi ini.

10. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Agustus 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dukungan Keluarga	7
B. Konsep Kecemasan	12
C. Konsep Pre-Operatif.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Jenis, Rancangan, Desain, dan Pendekatan.....	40
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	41
C. Definisi Operasional.....	43
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45

E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
G. Etika Penelitian	53
BAB V HASIL.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	61
BAB VII PENUTUP	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pernyataan tingkat kecemasan	21
Tabel 2.2. Penelitian Terkait Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operatif.....	31
Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Operatif di Ruang Bedah (Agung Wilis) RSUD Blambangan Banyuwangi...	43
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan umur.....	56
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	56
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan Pendidikan	57
Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan	57
Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan suku.....	57
Tabel 5.9 Distribusi responden berdasarkan agama.....	58
Tabel 5.10 Distribusi responden berdasarkan agama.....	58
Tabel 5.11 Distribusi responden berdasarkan Dukungan Keluarga.....	58
Tabel 5.12 Distribusi responden berdasarkan Tingkat Kecemasan	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	38
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3 Data Demografi dan Kuesioner	60
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	65

