

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP RESILIENSI
PEREMPUAN PELAKU UMKM PASAR DESA
PURWOHARJO DAN KRADENAN KABUPATEN
BANYUWANGI**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Adiba Luna Mahiya Putri Susanto

NIM: 2210811025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

(4 Agustus 2026)

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widiyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Siti Nuraini, S.Psi, M.Si
NIP. 197702122005012002

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi, Psikolog
NPK. 1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda Tangan Dibawah ini, saya

Nama : Adiba Luna Mahiya Putri Susanto

Nim : 2210811025

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak ada karya atau pendapat yang pernah menulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember,

Yang menyatakan



[Signature]
Adiba Luna Mahiya Putri Susanto

MOTTO

Jika bukan Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

Aku ingin melihat diriku menang, mengejar apa yang aku impikan hingga tercapai, berdiri dengan mata berbinar bangga, sebab tak ada bahagia aku selain menyaksikan diriku menang.

(Ir.Bayu Saputra.,S.Tr.Pel.,M.T.,M.Sc.,IPM.,CLMP)

Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkanlah setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan.

(Maudy Ayunda)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda Tangan Dibawah ini, saya

Nama : Adiba Luna Mahiya Putri Susanto

Nim : 2210811025

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak ada karya atau pendapat yang pernah menulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember,

Yang menyatakan

Adiba Luna Mahiya Putri Susanto

KATA PENGANTAR

Rasa syukur dan teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang-Nya, memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dan berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si sebagai bentuk penghargaan atas kepemimpinan, dukungan, serta dedikasi dalam menciptakan lingkungan akademik yang mendorong mahasiswa untuk terus berkembang dan menyelesaikan studi dengan baik.
2. Kepada Ibu Siti Nuraini, S.Psi, M.Si selaku dosen penguji sekaligus dosen wali, terimakasih atas kesediaan untuk meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini serta memberikan kritik, saran, dan masukan sehingga penulis merasa terbantu untuk memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.
3. Kepada dosen pembimbing 1 penulis, Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog, terimakasih selalu membimbing dengan setulus hati, kesabaran, serta waktu yang telah ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih karena selalu membimbing penulis dengan penuh

ketulusan, memberikan motivasi, masukan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Kepada dosen pembimbing 2 sekaligus ketua program studi psikologi, Ibu Ria Wiyatfi Linsiya., M.Si, M.Psi, Psikolog, terimakasih atas segala bimbingan, arahan, masukan, serta koreksi yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap saran yang diberikan menjadi bekal bagi penulis untuk terus memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini.
5. Seluruh staff pengajar dan dosen dan tendik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, bimbingan, serta pelayanan selama penulis menempuh pendidikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala ilmu, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian penelitian ini.
6. Kepada responden penelitian, yaitu perempuan pelaku UMKM di Pasar Desa Purwoharjo dan Pasar Desa Kradenan, Kabupaten Banyuwangi. Terima kasih atas kesediaan, waktu, serta partisipasi yang telah diberikan dalam proses penelitian ini. Kontribusi yang diberikan menjadi bagian yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Aisyah Ayu Dianingsih, sahabat kecilku yang selalu hadir dalam setiap proses, menemani dalam suka maupun duka, serta tempat berbagi cerita dan keluh kesah selama perjalanan pengerjaan skripsi ini.

8. Shenny, Imel, Bajanet, Ika, dan Jenny, teman seperjuangan yang saling membantu, menguatkan dan menemani dalam proses hingga akhirnya kita dapat melewati perjalanan ini Bersama.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat teoritis	10
2. Manfaat praktis.....	10

E. Keaslian penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Resiliensi	16
1. Definisi Resiliensi	16
2. Aspek-aspek Resiliensi	17
3. Proses Pembentukan Resiliensi.....	18
4. Dampak Resiliensi	20
5. Faktor yang Memengaruhi Resiliensi	21
6. Faktor Pembentukan Resiliensi.....	23
B. <i>Self Efficacy</i>	24
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	24
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	25
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Self Efficacy</i>	26
4. Dampak <i>Self efficacy</i>	27
C. Pengaruh <i>Self Efficacy</i> Terhadap Resiliensi Perempuan Pelaku UMKM. 29	
D. Hipotesa.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Identifikasi Variabel.....	37
C. Definisi Operasional.....	38

1. Resiliensi (Y)	39
2. <i>Self Efficacy</i> (X)	40
D. Subjek penelitian.....	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	42
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Skala Resiliensi.....	43
2. Skala <i>Self Efficacy</i>	44
F. Metode Analisis Data.....	45
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	45
a. Uji Validitas	45
b. Uji Reliabilitas	46
2. Uji Asumsi	46
3. Uji Hipotesa	47
4. Uji Analisa Deskriptif	48
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN.....	50
A. Orientasi Kancan.....	50
1. Orientasi Kancan.....	50
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	52
B. PELAKSANAAN PENELITIAN.....	54

a. Pelaksanaan Uji Coba	54
b. Pelaksanaan Uji Pengambilan Data	55
C. ANALISIS DATA	57
1. Alat Ukur Penelitian.....	57
a. Uji Coba	58
b. Uji Pengambilan Data	60
2. Uji Asumsi	63
a. Uji Normalitas.....	63
b. Uji Linieritas	65
3. Uji Hipotesis	66
4. Uji Deskriptif	66
D. PEMBAHASAN	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. KESIMPULAN.....	80
B. SARAN	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint skala variabel resiliensi	44
Tabel 2. Blueprint skala variabel self efficacy	45
Tabel 3. Hasil Uji Coba Validitas Skala resiliensi	58
Tabel 4. Uji Coba Reliabilitas resiliensi	59
Tabel 5. Uji Coba Reliabilitas self efficacy	59
Tabel 6. Uji Coba Reliabilitas Self Efficacy	60
Tabel 7. Data Uji Validitas resiliensi	61
Tabel 8. Data Uji Validitas resiliensi	62
Tabel 9. Data Uji Validitas self efficacy	62
Tabel 10. Data Uji Reliabilitas self efficacy	63
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov	64
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas	65
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis	66
Tabel 14. Kategori Skor Resiliensi	67
Tabel 15. Kategori Skor Resiliensi berdasarkan aspek	68
Tabel 16. Kategori Skor Self Efficacy	69
Tabel 17. Kategori Skor Self Efficacy berdasarkan aspek	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Desa Purwoharjo	87
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Desa Kradenan	88
Lampiran 3. Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian Desa Purwoharjo	89
Lampiran 4. Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian Desa Kradenan....	90
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	91
Lampiran 6. Kuisiener Skala Self Efficacy.....	92
Lampiran 7. Kuisiener Skala Resiliensi.....	94
Lampiran 8. Data Kasar Uji Coba Skala Self Efficacy	97
Lampiran 9. Data Kasar Uji Coba Skala Resiliensi	100
Lampiran 10. Data pengambilan data Skala Self Efficacy	105
Lampiran 11. Data Kasar pengambilan data Skala Resiliensi	114
Lampiran 12. Uji Validitas Uji Coba Self Efficacy	134
Lampiran 13. Uji Validitas Uji Coba Resiliensi	135
Lampiran 14. Uji Validitas Tahap Pengambilan Data Resiliensi	137
Lampiran 15. Uji Validitas Tahap Pengambilan Data Self Efficacy	139
Lampiran 16. Uji Coba Reliabilitas Self Efficacy	140
Lampiran 17. Uji Coba Reliabilitas Resiliensi.....	140
Lampiran 18. Uji Reliabilitas Pengambilan Data Self Efficacy	140
Lampiran 19. Uji Reliabilitas Pengambilan Data Resiliensi.....	141
Lampiran 20. Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	141
Lampiran 21. Uji Linieritas.....	141

Lampiran 22. Uji Hipotesis Regresi Linier Sederhana	142
Lampiran 23. Uji Deskriptif Self efficacy.....	142
Lampiran 24. Uji Deskriptif Resiliensi	143

