

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN PADA PRAJURIT TNI

**Mauliya Prastiwi Puspitarini¹, Anggraeni Swastika Sari², Maulana Arif
Muhibbin³**

Universitas Muhammadiyah Jember

Email: mauliyatiwi@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dampak stres kerja terhadap keterlibatan ayah dalam mengasuh anak pada prajurit TNI di Brigif Raider 9/DY/2 Kostrad Jember. Menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan metode analisis regresi linear sederhana, penelitian ini melibatkan 120 prajurit. Skala yang digunakan yaitu Skala Stres Kerja (16 aitem; $\alpha=0,829$) dan Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan (32 aitem; $\alpha=0,870$). Analisis data menggunakan aplikasi IBM SPSS *Statistics 22 for Windows*. Hasil uji regresi linier sederhana menunjukkan adanya pengaruh negatif dan signifikan stres kerja terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan ($F = 97,160$; $p < 0,05$). Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi (R) sebesar 0,672 menunjukkan kuatnya keterkaitan antara kedua variabel, sedangkan koefisien regresi sebesar -0,960 menunjukkan bahwa setiap peningkatan satu satuan stres kerja diikuti penurunan keterlibatan ayah sebesar 0,960 satuan. Nilai R^2 sebesar 0,452 menunjukkan bahwa stres kerja memberikan pengaruh sebesar 45,2% terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat stres kerja yang dialami prajurit, maka semakin rendah tingkat keterlibatan mereka dalam pengasuhan anak. Oleh karena itu, prajurit disarankan untuk tetap menjaga keterlibatan pengasuhan secara optimal melalui perhatian, komunikasi, dan pengambilan keputusan dengan memanfaatkan waktu luang yang ada, terutama saat tuntutan kedinasan dan tingkat stres sedang tinggi.

Kata kunci: Keterlibatan Ayah, Prajurit TNI, Stres Kerja

¹ Penulis

² Pembimbing I

³ Pembimbing II

**THE IMPACT OF JOB-RELATED STRESS
ON FATHERLY PARTICIPATION IN CHILD REARING
AMONG INDONESIAN ARMY PERSONNEL**

**Mauliya Prastiwi Puspitarini¹, Anggraeni Swastika Sari², Maulana Arif
Muhibbin³**

Universitas Muhammadiyah Jember

Email: mauliyatiwi@gmail.com

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Jember

ABSTRACT

This study aimed to examine the effect of job stress on fathers' involvement in childrearing among Indonesian National Armed Forces (TNI) soldiers serving in Brigif Raider 9/DY/2 Kostrad Jember. Using a quantitative correlational approach and simple linear regression analysis, this study involved 120 soldiers. The instruments used were the Job Stress Scale (16 items; $\alpha = 0.829$) and the Father Involvement in Parenting Scale (32 items; $\alpha = 0.870$). Data were analyzed using IBM SPSS Statistics 22 for Windows. The results of the simple linear regression analysis indicated a significant negative effect of job stress on fathers' involvement in parenting ($F = 97.160$; $p < 0.05$). The correlation coefficient (R) of 0.672 indicated a strong association between the two variables, while the regression coefficient of -0.960 indicated that each one-unit increase in job stress was followed by a 0.960-unit decrease in fathers' involvement in parenting. The coefficient of determination (R^2) of 0.452 indicated that job stress accounted for 45.2% of the variance in fathers' involvement in parenting. Based on these findings, it can be concluded that higher levels of job stress among soldiers were associated with lower levels of fathers' involvement in childrearing. Therefore, soldiers are encouraged to maintain optimal involvement in parenting through attention, communication, and participation in decision-making by making use of available free time, particularly when occupational demands and job stress are high.

Keywords: *Father Involvement, Indonesian Army Personnel, Job Stress*

¹ Researcher

² First Supervisor

³ Second Supervisor