



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL ORANG TUA DENGAN EFIKASI DIRI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SUMBERSARI 01 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Manzilatul Maziyah
NIM : 22.1101.1109

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL ORANG TUA DENGAN EFIKASI DIRI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SUMBERSARI 01 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Manzilatul Maziyah
NIM : 22.1101.1109

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahin

Alhamdulillahilahi rabbil'alamin

Rasa Syukur peneliti ucapkan kepada Allah Subhanallahu Ta'ala atas Rahmat yang luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika-liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada detik ini meskipun sedikit terlambat, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Orang tua saya tercinta, Ayahanda Muhammad Ali dan Ibunda Dwi Winarsih atas segala doa, kesabaran, dukungan, kerja keras, serta kasih sayang yang tulus dan tiada henti diberikan kepada saya.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. dan Bapak Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J , serta dosen penguji Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. yang senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Kakak saya Muhammad Auzan Maulana dan Fajrin Nur Arlisyah yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Sahabat saya Laksita Nariswari Ardhani terima kasih atas waktu, perhatian, dan dukungan nya.
6. Keluarga besar SDN Sumbersari 01 Jember yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga besar SDN Kepatihan 01 Jember yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas.
8. Teman-teman seperjuangan di Progran Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2022 Kelas C, khususnya Shinta, Naya, Nanda, Manda, Fefi, Titin, Yesi, Pinta, dan Sisca. Terima kasih atas dukungannya.

MOTTO

“Selalu ingat Allah SWT., Ibu, dan Ayah”





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Manzilatul Maziyah
NIM : 2211011109
Tempat, tanggal lahir : Jember, 09 Juni 2026
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : JL. GUNUNG AGUNG GG. III NO. 31 RT 006/RW 008,
Sumbersari, Sumbersari, Jember.
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL ORANG TUA DENGAN EFIKASI DIRI ANAK
USIA SEKOLAH DI SDN SUMBERSARI 01 JEMBER”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 13 Agustus 2026
Yang membuat pernyataan,



Manzilatul Maziyah
NIM. 2211011109

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL ORANG TUA DENGAN EFIKASI DIRI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SUMBERSARI 01 JEMBER

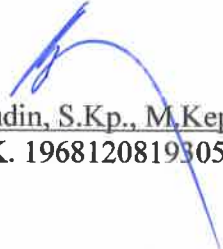
Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2026

Pembimbing I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 197206262005012001

Pembimbing II


Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL ORANG TUA DENGAN EFIKASI DIRI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SUMBERSARI 01 JEMBER

Manzilatul Maziyah
NIM : 22.1101.1109

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)
NIP. 197206262005012001
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

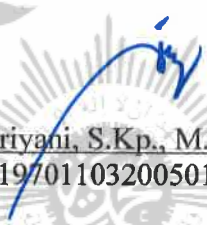
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Agustus 2026

Penguji I


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Penguji II


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIP. 197206262005012001

Penguji III


Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. atas segala kehadiran Allah SWT. atas segala Rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua dengan Efikasi Diri Anak Usia Sekolah Di SDN Summersari 01 Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini berhasil diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan yang luar biasa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam dan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya, serta dengan sabar membimbing peneliti dalam proses penyusunan proposal ini.
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya, serta dengan sabar membimbing peneliti dalam proses penyusunan proposal ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab telah membagikan ilmu pengetahuan kepada mahasiswa.
7. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa serta semangat yang tiada henti dalam proses penyusunan proposal ini.
8. Teman-teman yang selalu siap membantu, mendengarkan keluh kesah saya, dan memberikan dukungan yang sangat berarti.

Semoga segala bentuk dukungan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan rendah hati berharap agar para pembaca berkenan memberikan kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun, yang diharapkan dapat membantu dalam menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 06 Agustus 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal.
SKRIPSI.....	i
PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dukungan Emosional Orang Tua.....	8
B. Konsep Efikasi Diri.....	14
C. Konsep Anak Usia Sekolah.....	20
D. Konsep Teori Kognitif Sosial Albert Bandura	22
E. Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua dengan Efikasi Diri Anak Usia Sekolah.....	25
F. Penelitian Terkait	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian.....	32

BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian	40
E. Alat Pengumpul Data	40
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Pengolahan Data.....	47
H. Analisis Data	51
I. Etika Penelitian	54
BAB V HASIL PENELITIAN	57
A. Data Umum	57
B. Data Khusus	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	64
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	64
B. Keterbatasan Penelitian	71
C. Implikasi Terhadap Keperawatan.....	72
BAB VII PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	27
Tabel 4. 1 Jumlah Siswa Kelas 4 dan 5 SDN Sumbersari 01 Jember	37
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. 3 Indikator Dukungan Emosional Orang Tua	41
Tabel 4. 4 Indikator Efikasi Diri.....	42
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Dukungan Emosional Orang Tua	43
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Efikasi Diri	43
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Emosional Orang Tua	44
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas Efikasi Diri	44
Tabel 4. 9 Coding Usia Responden	49
Tabel 4. 10 Coding Jenis Kelamin Responden.....	49
Tabel 4. 11 Coding Kelas Responden	49
Tabel 4. 12 Coding Pendidikan Terakhir Ayah.....	49
Tabel 4. 13 Coding Pendidikan Terakhir Ibu	50
Tabel 4. 14 Coding Pekerjaan Ayah.....	50
Tabel 4. 15 Coding Pekerjaan Ibu	50
Tabel 4. 16 Coding Variabel Dukungan Emosional Orang Tua	50
Tabel 4. 17 Coding Variabel Efikasi Diri.....	51
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak di SDN Sumbersari 01 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	57
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di SDN Sumbersari 01 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	57
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Anak di SDN Sumbersari 01 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	58
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah Anak di SDN Sumbersari 01 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	58
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Anak di SDN Sumbersari 01 Jember pada Tahun 2026 (n=112).....	59
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ayah Anak di SDN Sumbersari 01 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	59
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Anak di SDN Sumbersari 01 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	60
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Emosional Orang Tua di SDN Sumbersari 01 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	60
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Efikasi Diri di SDN Sumbersari 01 Jember pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	61
Tabel 5. 10 Tabel Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua dengan Efikasi Diri Anak Usia Sekolah di SDN Sumbersari 01 Jember Pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	61

Tabel 5. 11 Tabel Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua dengan Efikasi Diri Anak Usia Sekolah di SDN Summersari 01 Jember Pada Bulan Juli Tahun 2026 (n=112).....	62
--	----



DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Kognitif Sosial Albert Bandura.....	23
Gambar 2. 2 Modifikasi Kerangka Teori Kognitif Sosial Albert Bandura Dukungan Emosional Orang Tua dengan Efikasi Diri Anak Usia Sekolah.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Dukungan Emosional Orang Tua dengan Efikasi Diri Anak Usia Sekolah....	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Data Umum Responden
- Lampiran 4 Instrumen Dukungan Emosional Orang Tua
- Lampiran 5 Instrumen Efikasi Diri
- Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Fakultas
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan BAKESBANGPOL
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Dinas Pendidikan Jember
- Lampiran 10 Etik Penelitian
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian Dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Pendidikan Jember
- Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian Dari SDN Sumbersari 01 Jember
- Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 16 Riwayat Hidup
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 Cek Plagiasi
- Lampiran 19 Input Data Excel
- Lampiran 20 Output Hasil SPSS
- Lampiran 21 Dokumentasi Kegiatan