

DAFTAR PUSTAKA

- Aggraini, N., & Primanita, R. Y. (2025). Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma Di Kabupaten Rokan Hulu, Riau. *Jurnal Pendidikan Dan Sosial Budaya*, 5, 1755–1766.
- Anjani, E. T. (2023). Peningkatan Kedisiplinan Dan Prestasi Pada Siswa Sma / Smk. *Karimah Tauhid*, 2, 1447–1454.
- Antoni, F., Yendi, F. M., & Yuca, V. (2019). Peningkatan Locus of Control dalam Mereduksi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Indonesian Journal of School Counseling*, 4, 39–47. <https://doi.org/10.23916/08399011>
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas Dan Validitas Edisi 4* (Cet 10). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3* (3rd ed.). Pustaka Pelajar.
- Bunda, T. P., & Sano, A. (2023). Hubungan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal Neo Konseling*, 5(2), 59–64.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, Dan Campuran* (4th ed.). Pustaka Belajar.
- Fakhrina, Z., & Haryati, T. (2023). Hubungan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Di SMAN 6 Tangerang. *Jurnal Ilmiah Global Education*, 5(2), 59. <https://doi.org/10.24036/00720kons2023>
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination And Task Avoidance, Theory, Research, And Treatment*.
- Firdaus, M. M., Sofiah, D., & Farhanindya, H. H. (2025). Internal Locus of Control dan Manajemen Waktu: Kunci Atasi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 32(3), 167–186.
- Hoff Macan, T. (1994). Time Management: Test of a Process Model. *Journal of Applied Psychology*, 79(3), 381–391. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.79.3.381>
- Huda, N., Rakhmawati, D., & Widiharto, C. (2026). Time Management as a Key to Preventing Academic Procrastination: A Causal Analysis Analysis in High School Students. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 10(01), 777–788. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v10i01.8499>
- Ilyas M, & Suryadi. (2017). Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sma Islam Terpadu (It) Boarding School Abu Bakar Yogyakarta. *Jurnal An-Nida*, 41(1), 71–82.
- Khairunisa, Yusuf, A. M., & Firman. (2022). Implementasi Teknik Self Management Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa S1. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, 8, 85–96.

- Kristy, D. Z. (2019). Manajemen Waktu, Dukungan Sosial, dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA. *Indonesian Journal Of Guidance And Counseling: Theory And Application*, 8(1).
- Mandasari, F., Ardi, Z., Nurfarhanah, & Zahri, T. N. (2025). Manajemen Waktu Belajar Siswa Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Tingkatan Kelas. *Sibatik Journal*, 4(7), 1257–1264.
- Mccloskey, J., & Penundaan, A. (2015). *Pengembangan dan Validasi Skala Penundaan Akademik*.
- Mulyani, M. D. (2013). Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Self Regulated Learning Pada Mahasiswa. *Educational Psychology Journal*, 2(1), 43–48.
- Munawwaroh, N., Indreswari, H., & Hotifah, Y. (2022). Analisis Hubungan Manajemen Waktu dan Motivasi Belajar dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMA. 7(2), 108–118. <https://doi.org/10.17977/um027v7i22022p108-118>
- Muntazhim Ammar. (2022). Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Acta Psychologia*, 4(1), 21–28.
- Nitami, M., Daharnis, & Yusri. (2015). Hubungan Motivasi Belajar dengan Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal Konselor*, 4(1), 1–12.
- Putri, N. S., Syahril, Y. F., & Habibaturrahmah. (2022). Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMK Negeri 9 Padang. *Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 2(8), 305–316.
- Rahmania, A. M., Budi, W., & Utami, D. N. (2021). Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa Smp Di Daerah Pesisir Surabaya. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 19(1).
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. In *Journal of Counseling Psychology* (Vol. 31, Number 4, pp. 503–509). <https://doi.org/10.1037/0022-0167.31.4.503>
- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65–94. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.1.65>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (2nd, cet. ke ed.). Alfabeta.

- Triyono, & Khairi, A. M. (2018). Prokrastinasi Akademik Siswa Sma (Dampak Psikologis Dan Solusi Pemecahannya Dalam Perspektif). *Jurnal Al Qalam*, 19(2).
- Winarsunu, T. (2017). *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. UMM Press.
- Zulfa, A., & Wibawa, E. (2020). *The Effect of Time Management on the Academic Procrastination of Vocational School Accounting*.

