

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D., Nasution, F., Lase, P. N., Zatayumni, S. I., Muniroh, Z. Z., & Rizekuna. (2025). Pengaruh Media Sosial Terhadap Harga Diri Individu Dewasa Awal: *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 87–93.
- Aisya, B., Oktary, A., Alya, C. A. H., Jannah, R., Nabilah, S. O., & Saecan, V. P. (2025). Hubungan Adiksi Media Sosial Tiktok Dengan Tingkat Kesepian Pada Mahasiswa Di Sumatera Barat. *Jurnal Media Akademik*, 3(6).
- Akbar, P. I. N., Saragih, S., & Ariyanto, E. A. (2025). *Fear Of Missing Out* Sebagai Mediator Kesepian Dan Kecanduan Media Sosial Pada Pengguna *Dating App*. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(02), 82–92.
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*. American Psychiatric Association Publishing.
- Amirthalingam, J., & Khera, A. (2024). *Understanding Social Media Addiction: A Deep Dive*. *Cureus*, 16(10). <https://doi.org/10.7759/Cureus.72499>
- Anggraeni, A. W., Nuraini, I. D., & Faqihuddin, A. (2025). Gambaran Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa. *Jurnal Edu Research*, 6.
- Anggrianti, S., & Cahyono, R. (2019). Gambaran *Intimacy* Wanita Lajang Usia Dewasa Awal Yang Bekerja. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*.
- Arimbawa, B. G. A., Arifin, M., & Napisah, S. (2020). Analisa Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2(1), 109–126.
- Astutik, D. (2019). Hubungan Kesepian Dengan *Psychological Well-Being* Pada Lansia Di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar. Universitas Airlangga Surabaya.
- Azizah, A. N., & Widyastuti. (2024). Hubungan Antara Kesepian Dengan Adiksi Media Sosial Pada Dewasa Awal. *Pinisi Journal Of Art, Humanity And Social Studies*, 4(1), 67–74.
- Azwar, S. (2021). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. Pustaka Belajar.
- Chou, C., & Hsiao, M.-C. (2000). *Internet Addiction, Usage, Gratification, And*

Pleasure Experience: The Taiwan College Students' Case. Computers And Education, 35(1), 60–80.

- Dila, M. (2023). Hubungan Antara Kesepian Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Instagram Pada Mahasiswi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Biru.
- Fatimah, S. (2024). Hubungan Antara Kesepian Dengan *Self Injury* Pada Mahasiswa. In *Skripsi*. Univesitas Semarang.
- Hermawati, N. (2021). Gambaran Kesepian Pada Dewasa Awal Yang Menggunakan Media Sosial Di Tengah Pandemi Covid-19. Universitas Silam Riau.
- Kardefelt-Winther, D. (2014). *A Conceptual And Methodological Critique Of Internet Addiction Research : Towards A Model Of Compensatory Internet Use*. Elsevier: *Computer In Human Behavior*, 31, 351–354.
- Khonsa, S., & Darmawanti, I. (2024). Penggunaan Media Sosial Di Waktu Luang Pada Dewasa Awal Dan Implikasinya Terhadap *Subjective Well-Being*. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4, 15440–15453.
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan Media Sosial Pada Dewasa Awal : Apakah Dampak Dari Kesepian ? *JCA Psikologi*, 3, 47–55.
- Latief, N. S. A., & Retnowati, E. (2018). Kesepian Dan Harga Diri Sebagai Prediksi Dari Kecanduan Internet Pada Remaja. *Jurnal Ecopsy*, 5.
- Latipah, S., & Erikha, F. (2021). Hubungan Antara Kesepian Dan Adiksi Bermedia Sosial Instagram Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Konferensi Nasional Psikologi Kesehatan IV 2021*., 89–96.
- Miftaburrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan Kecanduan Sosial Media Dengan Kesepian Pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2, 153–160. [Http://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Acta-Psychologia](http://Journal.Uny.Ac.Id/Index.Php/Acta-Psychologia)
- Munte, T. W. (2024). Hubungan Antara Kesepian Dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial Tiktok Pada Remaja SMA Kartika 1-2 Medan. Universitas Medan Area.
- Nasution, I. M. D. (2024). Hubungan Antara Kesepian Dengan Kecanduan Media Sosial Instagram Pada Remaja Sma Negeri 2 Medan. Universitas Medan Area.

- Ningsih, E. (2021). Hubungan *Loneliness* Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa. Universitas Islam Riau.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). Dasar-Dasar Statistik Penelitian (1st Ed.). Sibuku Media. [Www.Sibuku.Com](http://www.Sibuku.Com)
- Pezzi, M., Corsano, P., Santoro, G., Gori, A., Gámez-Guadix, M., & Musetti, A. (2024). *Solitary Experience And Problematic Social Media Use Among Young Adults: A Systematic Review With Recommendations For Future Research*. *Clinical Neuropsychiatry*, 21(4), 284–298. <https://doi.org/10.36131/Cnfioritieditore20240405>
- Purwanti, U. (2023). Hubungan Antara Harga Diri Dan Kesepian Dengan Perilaku *Self Harm* Remaja SMK. Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta.
- Putri, T. A., Nova, J. G., Putri, T. A., Puriani, R. A., & Novirson, R. (2025). Tren Penelitian Dampak Kecanduan Media Sosial Bagi Remaja. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(2), 227–239. <https://doi.org/10.61132/Corona.V3i2.1308>
- Rinaldi, M. R. (2021). Kesepian pada Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(3), 267–277. <http://dx.doi.org/10.26740/jptt.v11n3.p267-277>
- Rukmaningsih, Adnan, G., & Latief, M. A. (2020). Metode Penelitian Pendidikan Penelitian Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, Penelitian Tindakan Kelas. Penerbit Erhaka Utama.
- Şahin, C. (2011). *An Analysis Of Internet Addiction Levels Of Individuals*. *The Turkish Online Journal Of Educational Technology*, 10(4), 60–67.
- Şahin, C. (2018). *Social Media Addiction Scale - Student Form: The Reliability And Validity Study*. *TOJET: The Turkish Online Journal Of Educational Technology*, 17(1).
- Şahin, C., & Yağci, M. (2017). *Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği-Yetişkin Formu: Geçerlilik Ve Güvenirlik Çalışması Social Media Addiction Scale -Adult Form: The Reliability And Validity Study*. *TOJET: The Turkish Online Journal Of Educational Technology*, 18(1), 523–538. <https://www.researchgate.net/publication/322037237>
- Sahir, S. H. (2021). Metodologi Penelitian (1st Ed.). Penerbit KBM Indonesia.

- Sarjono, H., & Julianita, W. (2020). *SPSS Vs LISREL: Sebuah Pengantar, Aplikasi Untuk Riset*. Salemba Empat.
- Siregar, W. A., & Rahayu, M. N. M. (2022). Hubungan *Loneliness* Dengan Kecenderungan *Social Media Addiction* Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikodidaktia*, 7, 235–248.
- Siska, C. A., Astuti, W., & Amalia, I. (2024). Hubungan *Loneliness* Dengan *Internet Addiction* Pada Mahasiswa Perantauan. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(3), 582–592.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R & D*. Penerbit Alfabeta.
- Swarna, M. F., Rumardani, A., Saputra, E. adi, Nuryadi, D. P., Al-mufid, M. D., & Amalia, N. (2024). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Pola Komunikasi Interpersonal. *Karimah Tauhid*, 3(1), 1012–1019.
<https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v3i1.11841>
- Tosun, L. P. (2010). *Preference for communication technologies: characteristics of channels, users and communication situations*.
- Umami, M. (2024). Hubungan Antara *Loneliness* Dan Perilaku *Non-Suicidal Self-Injury* (NSSI) Dimoderatori Oleh *Emotion Regulation* Pada Mahasiswa. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Unit Survey APJII. (2025). Survei Penetrasi Internet Dan Perilaku Penggunaan Internet Indonesia 2025. *Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*.
<https://Survei.Apjii.Or.Id/>
- Zanah, F. N., & Rahardjo, W. (2020). Peran Kesepian Dan *Fear Of Missing Out* Terhadap Kecanduan Media Sosial: Analisis Regresi Pada Mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 286–301.
<https://Doi.Org/10.30996/Persona.V9i2.3386>