

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU BEKERJA SEBAGAI GURU

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1)

Sarjana Psikologi Di Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Jovanka Candra Kirana

NIM : 2210811101

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PASANGAN TERHADAP
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA IBU BEKERJA SEBAGAI GURU**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Di Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Jovanka Candra Kirana

NIM : 2210811101

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjan Satu (S1) Psikologi.

Pada Tanggal

11 Agustus 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

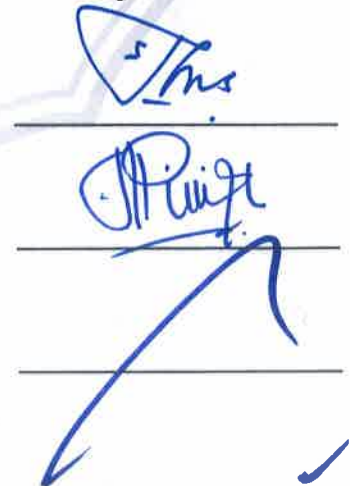
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog
NPK. 1975053111312445

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi, M.Si, M.Psi, Psikolog
NIP. 1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP. 197303032005012001



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jovanka Candra Kirana

Nim : 2210811101

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 11 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Jovanka Candra Kirana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Kepada Orang Tua

Yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan saya. Terima kasih atas segala perjuangan dan kepercayaan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada bapak dan ibu.

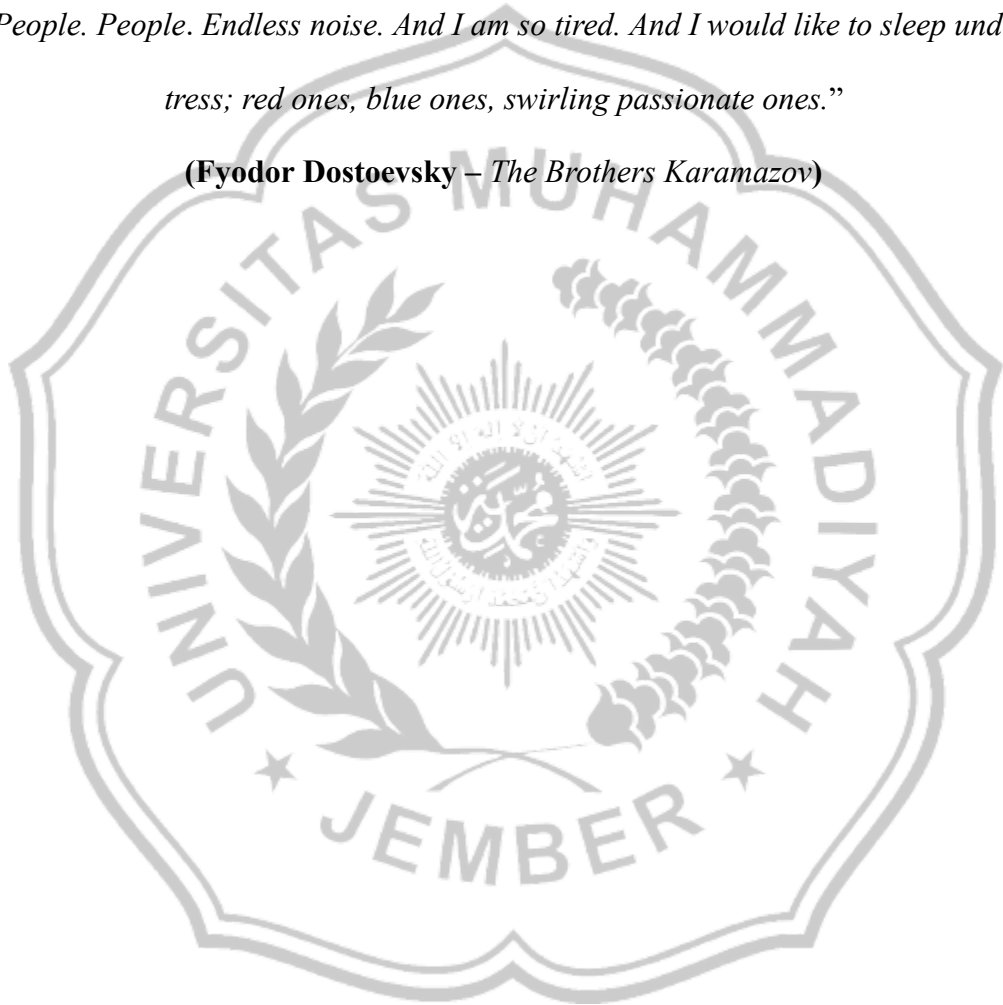
MOTTO

"If it's meant to be, then it will be. I forgive it all, as it comes back to me."

(Ethel Cain – *Sun Bleach Flies*)

*“People. People. Endless noise. And I am so tired. And I would like to sleep under
tress; red ones, blue ones, swirling passionate ones.”*

(Fyodor Dostoevsky – *The Brothers Karamazov*)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial Pasangan Terhadap *Subjective Well-Being* Pada Ibu Bekerja Sebagai Guru". Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari berbagai keterbatasan. Namun, berkat doa, dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan selama peneliti menempuh pendidikan.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 atas kesabaran dan ketelatenan ibu dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan, meskipun penulis yakin masih banyak kekurangan dan kesalahan yang penulis lakukan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi, Dosen Pembimbing Akademik Psikologi Fakultas Psikologi Universitas

Muhammadiyah Jember, sekaligus selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
6. Seluruh staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membantu kelancaran administrasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah dan Ibu tercinta atas segala doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, kesabaran, serta motivasi yang tiada henti. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu.
8. Terima kasih kepada adik-adik tercinta yang selalu memberikan semangat, perhatian, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada para ibu luar biasa yang telah bersedia menjadi responden di dalam penelitian ini. Terima kasih atas semua bentuk bantuan dan do'a yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

10. Terima kasih kepada seluruh teman-teman yang telah menemani perjalanan selama masa perkuliahan. Kepada Winda, Putri Nurul, Madanta, Niar, Roro dan Salma, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, canda tawa, serta kenangan indah yang telah tercipta. Terima kasih telah menjadi bagian dari proses belajar dan perjuangan penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga dan kita semua diberikan kesuksesan di masa depan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi untuk perbaikan dan penyempurnaan karya ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik sebagai tambahan wawasan bagi pembaca maupun sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya, khususnya dalam bidang Psikologi Sosial dan Klinis.

Jember, 11 Agustus 2026

Peneliti

Jovanka Candra Kirana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Subjective Well-Being.....	13
B. Dukungan Pasangan	18

C. Hubungan Dukungan Pasangan dengan <i>Subjective well-being</i> ibu bekerja sebagai guru.....	20
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Identifikasi Variabel	23
C. Definisi Operasional.....	23
D. Subjek Penelitian.....	25
E. Alat Ukur.....	26
F. Metode Analisa Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	33
B. Hasil Analisis Data.....	36
C. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Satisfaction with Life Scale (SWLS)	27
Tabel 2. <i>Blueprint Positive Affect Negative Affect Scale (PANAS)</i>	27
Tabel 3. <i>Blueprint Receipt of Spousal Support</i>	28
Tabel 4. Data Deskriptif Kategori Responden	34
Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas <i>Skala Satisfaction With Life Scale</i>	36
Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas <i>Skala Positive Affect Negative Affect Scale</i>	37
Tabel 7. Hasil Uji Coba Validitas <i>Skala Receipt of Spousal Support</i>	37
Tabel 8. Hasil Uji Coba Reliabilitas Alat Ukur	38
Tabel 9. Hasil Uji Validitas <i>Skala Satisfaction With Life Scale</i>	39
Tabel 10. Hasil Uji Validitas <i>Skala Positive Affect Negative Affect Scale</i>	39
Tabel 11. Hasil Uji Validitas <i>Skala Receipt of Spousal Support</i>	40
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	41
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis	44
Tabel 16. Hasil Uji Koefisien Determinasi	45
Tabel 17. Hasil Uji Koefisien Regresi	45
Tabel 18. Data Deskriptif <i>Subjective Well Being</i>	46
Tabel 19. Data Deskriptif Dimensi <i>Subjective Well Being</i>	47
Tabel 20. Data Deskriptif Dukungan Pasangan	48
Tabel 21. Data Deskriptif Dukungan Pasangan Berdasarkan Dimensi	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	62
Lampiran 2. Kuesioner <i>Satisfaction With Life Scale</i>	63
Lampiran 3. Kuesioner <i>Positive Affect Negative Affect Scale</i>	64
Lampiran 4. Kuesioner <i>Receipt of Spousal Support</i>	65
Lampiran 5. Data Kasar Uji Coba SWLS	66
Lampiran 6. Data Kasar Uji Coba PANAS	67
Lampiran 7. Data Kasar Uji Coba Dukungan Pasangan	68
Lampiran 8. Data Kasar Uji Sesungguhnya SWLS	69
Lampiran 9. Data Kasar Uji Sesungguhnya PANAS	75
Lampiran 10. Data Kasar Uji Sesungguhnya Dukungan Pasangan	81
Lampiran 11. Hasil Validitas Uji Coba SWLS	87
Lampiran 12. Hasil Validitas Uji Coba NA	88
Lampiran 13. Hasil Validitas Uji Coba PA.....	89
Lampiran 14. Hasil Validitas Uji Coba <i>Receipt of Spousal Support</i>	90
Lampiran 15. Hasil Reliabilitas Uji Coba SWLS	91
Lampiran 16. Hasil Reliabilitas Uji Coba NA	91
Lampiran 17. Hasil Reliabilitas Uji Coba PA	91
Lampiran 18. Hasil Reliabilitas Uji Coba <i>Receipt of Spousal Support</i>	91
Lampiran 19. Hasil Validitas Uji Sesungguhnya SWLS.....	92
Lampiran 20. Hasil Validitas Uji Sesungguhnya NA.....	93
Lampiran 21. Hasil Validitas Uji Sesungguhnya PA.....	94
Lampiran 22. Hasil Validitas Uji Sesungguhnya Receipt of Spousal Support	95

Lampiran 23. Hasil Reliabilitas Uji Sesungguhnya SWLS	96
Lampiran 24. Hasil Reliabilitas Uji Sesungguhnya NA	96
Lampiran 25. Hasil Reliabilitas Uji Sesungguhnya PA	96
Lampiran 26. Hasil Reliabilitas Uji Sesungguhnya <i>Receipt of Spousal Support</i>	96
Lampiran 27. Uji Normalitas	97
Lampiran 28. Uji Linearitas	97
Lampiran 29. Uji Hipotesis	98

