

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Bima Warsita Adi , S.Kep.

Implementasi Tindakan Keperawatan Kontrol Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Dengan Hardik Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Nogosari Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember

xi+ halaman+ tabel+ gambar+lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Skizofrenia adalah hambatan kesehatan mental dengan distorsi kognitif dan persepsi dalam bentuk halusinasi pendengaran menjadi satu manifestasi klinis positif yang dapat bereaksi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis efektivitas implementasi menghardik sebagai tindakan keperawatan kontrol halusinasi dengan teknik menghardik terhadap respons klinis dan tingkat pengendalian gejala pada pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran di wilayah kerja UPT Puskesmas Nogosari Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian kasus ini digunakan untuk penelitian informatif analitik dalam kedekatan prosedur keperawatan jiwa yang komprehensif. **Hasil :** Setelah diberikan implementasi teknik menghardik secara konsisten ketiga pasien menunjukkan perkembangan klinis yang signifikan. Pasien dapat melakukan teknik menghardik dengan karakteristik halusinasi (isi, jam, kekerapan, dan kondisi pemicu), menguasai kalimat menghardik serta menunjukkan penurunan frekuensi saat munculnya halusinasi. **Diskusi:** Teknik menghardik sangat bermanfaat sebagai strategi kognitif-perilaku yang menginterupsi stimulus internal maladaptif pada tingkat saraf pusat dan mengalihkan konsentrasi pasien kembali ke realitas eksternal.

Kata kunci: Menghardik, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas.

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025
Bima Warsita Adi , S.Kep.

Implementation of Hallucination Control Nursing Interventions for Auditory Hallucination Patients through Rebuking Techniques in the Working Area of UPT Puskesmas Nogosari, Rambipuji District, Jember Regency.

xi+ pages+ tables+ pictures+ attachments

Abstract

Introduction: Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by cognitive and perceptual distortions, with auditory hallucinations being one of the most frequently encountered positive clinical manifestations. Patients with auditory hallucinations experience an inability to distinguish between internal and external stimuli, often leading to maladaptive behaviors. **Objective:** This case study aims to determine and analyze the effectiveness and benefits of implementing hallucination control nursing interventions using the rebuking technique on clinical responses and symptom management levels among patients with sensory-perceptual disorders of auditory hallucinations in the working area of UPT Puskesmas Nogosari, Rambipuji District, Jember Regency. **Methods:** This case study utilized a descriptive-analytic research design with a comprehensive psychiatric nursing care process approach. **Results:** Following the consistent implementation of the rebuking technique, all three patients demonstrated significant clinical progress. The patients were able to recognize the characteristics of their hallucinations (content, timing, frequency, and triggering situations), master the rebuking statement, and exhibit a decreased frequency of hallucinatory episodes. **Discussion:** The rebuking technique is effective as a cognitive-behavioral strategy that interrupts maladaptive internal stimuli at the central nervous system level and redirects the patient's focus back to external reality.

Keywords: Rebuking Technique, Auditory Hallucination, Schizophrenia, Community Psychiatric Nursing Care.