

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH PANTI
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI MASA DEPAN
PADA REMAJA AKHIR PANTI ASUHAN DI JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Farika Vidi Aulia Alibhi

NIM: 1910811022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
15 Agustus 2026

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



NIP 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Nurlaela Widyarini., S.Psi., M.Si
NIP : 197505292005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi, Psikolog
NPK : 1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A, Psikolog
NIP : 197303032005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farika Vidi Aulia Alibhi

Nim : 1910811022

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada karya atau pendapat orang lain yang digunakan tanpa mencantumkan sumbernya secara tertulis dalam naskah ini dan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah diperoleh.

Jember, 14 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Farika Vidi Aulia Alibhi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk keluarga saya

Orang terdekat yang selalu menjadi kekuatan, khususnya ibu saya terimakasih sudah mengusahakan segalanya dan adik-adik saya yang selalu menjadi tempat

Bahagia Ketika Lelah.

Terima kasih atas segala pengorbanan dan doa nya.



MOTTO

“Aku tidak menjadi kuat karena hidup baik kepadaku, tetapi karena hidup terlalu sering memaksaku untuk bertahan”



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Pengasuh Panti Terhadap Kecemasan Masa Depan Pada Remaja Akhir Panti Asuhan di Jember” dengan baik hingga tahap akhir.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa menyelesaikan penelitian ini tidak akan tercapai tanpa adanya bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak.

Dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang selalu menjadi sosok inspiratif sekaligus “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas dukungan, motivasi, dan perhatian yang telah Ibu berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
2. Ibu Anggraeni Swastika Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali yang senantiasa memberi semangat dan arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Penulis sangat menghargai kepedulian,

perhatian, serta dorongan positif yang Ibu berikan di setiap tahap perjalanan akademik ini.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah mendampingi penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian. Terima kasih atas arahan yang detail, motivasi yang menenangkan, serta bimbingan yang mengajarkan arti ketekunan dan konsistensi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Panca Kursitin Handayan, S.Psi, M.A, Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang telah mendampingi penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian. Terima kasih atas arahan yang detail, motivasi yang menenangkan, serta bimbingan yang mengajarkan arti ketekunan dan konsistensi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah membekali penulis dengan ilmu, pengalaman, dan wawasan berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih atas dedikasi dan kontribusinya dalam perjalanan akademik penulis.
6. Kepada keluarga, terutama Bude dan Tante yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, dan doa yang tak pernah putus. Penulis sangat bersyukur memiliki keluarga dan saudara yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teruntuk Pakde Effendi dan (Alm.) Kakek, terimakasih sudah menjadi tempat pulang, ketika penulis kehilangan arah dan menjadi alasan bertahan untuk tetap hidup.

8. Teruntuk para sahabatku mbak Desi, Catur, Martha, Dinda aji, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu tapi selalu support dalam ketersediaan waktu, selalu bersedia mendengar keluh kesah penulis, dan selalu ingin melihat penulis menang. Terima kasih telah selalu ada dan percaya pada penulis.
9. Seluruh rekan Angkatan 2019, yang senantiasa saling mendukung. Terima kasih atas kebersamaan dan semangat kolektif yang membuat masa kuliah ini lebih berwarna.
10. Seluruh responden penelitian, sudah meluangkan waktu untuk membantu dalam proses pengambilan data dengan tulus, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan memperoleh hasil yang bermanfaat.
11. Kepada Faizah Fatimah yang selalu menemani setiap proses penulis, menjadi tempat pulang, tempat bercerita, dan tetap percaya ketika penulis sedang tidak percaya pada diri sendiri. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan ini, serta selalu ingin melihat penulis tumbuh dan menang.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II.....	20
TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Konsep Dasar Kecemasan.....	20
B. Faktor-Faktor Pembentuk Kecemasan	22
C. Kecemasan Masa Depan (<i>Future anxiety</i>)	22
D. Dukungan Sosial	25

E. Pengaruh Dukungan Sosial Pengasuh Panti Terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Remaja Panti Asuhan Di Jember	29
F. Hipotesis.....	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	35
C. Definisi Operasional.....	37
D. Metode Pengumpulan Data	40
E. Metode Analisis Data	42
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	47
B. Analisa Data	51
C. Pembahasan.....	60
BAB V.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Dukungan Sosial Model Likert.....	41
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kecemasan Masa Depan Model Likert.....	41
Tabel 4. 1 Tabel Uji Validitas Kecemasan Masa Depan	51
Tabel 4. 2 Tabel Uji Validitas Dukungan Sosial.....	52
Tabel 4. 3 Uji Reabilitas.....	53
Tabel 4. 4 Uji Normalitas	54
Tabel 4. 5 Uji Linieritas	55
Tabel 4. 6 Analisa Regresi Sederhana	56
Tabel 4. 7 Kategori Secara Keseluruhan	57
Tabel 4. 8 Deskripsi Kecemasan Masa Depan dan Dukungan Sosial.....	58
Tabel 4. 9 Kategori Berdasarkan Jenis Kelamin	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kaji Etik.....	76
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data	77
Lampiran 3. Surat Telah melakukan Penelitian	78
Lampiran 4. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	79
Lampiran 5. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	80
Lampiran 6. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	81
Lampiran 7. Kuesioner Kecemasan Masa Depan	82
Lampiran 8. Kuesioner Dukungan Sosial	84
Lampiran 9. Responden Kecemasan Masa Depan	86
Lampiran 10. Responden Dukungan Sosial.....	88
Lampiran 11. Tabel Validitas Kecemasan Masa Depan.....	91
Lampiran 12. Tabel Dukungan Sosial.....	94