

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL PENGASUH PANTI TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI MASA DEPAN PADA REMAJA AKHIR
PANTI ASUHAN DI JEMBER**

Farika Vidi Aulia Alibhi¹, Ria Wiyatfi Linsiya², Panca Kursistin Handayani³

auliaalibhi@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Masa transisi menuju kehidupan dewasa pada remaja panti asuhan dapat menimbulkan kekhawatiran mengenai pendidikan, pekerjaan, kemandirian, dan kehidupan setelah keluar dari panti. Kondisi tersebut dapat berkaitan dengan dukungan sosial yang diterima dari pengasuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial pengasuh terhadap kecemasan menghadapi masa depan pada remaja akhir panti asuhan di Jember. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain asosiatif. Responden berjumlah 30 remaja akhir berusia 18–21 tahun yang tinggal di empat panti asuhan di Jember dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan skala dukungan sosial adaptasi (27 item ; $\alpha = 0.843$) serta *Future Anxiety Scale* (29 item, $\alpha = 0.906$). Analisis data menggunakan regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan dukungan sosial pengasuh tidak berpengaruh signifikan terhadap kecemasan menghadapi masa depan ($F=0,216$; $p > 0,05$). Sebagian besar remaja panti (55,17%) memiliki kecemasan menghadapi masa depan pada kategori rendah dan sebagian besar remaja panti (51,72%) mempersepsikan bahwa dukungan sosial pengasuh panti berada pada kategori rendah.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Kecemasan Masa Depan, Remaja Panti Asuhan.

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

**THE INFLUENCE OF ORPHANAGE CAREGIVERS' SOCIAL SUPPORT
ON FUTURE ANXIETY IN LATE ADOLESCENTS AT ORPHANAGES IN
JEMBER**

Farika Vidi Aulia Alibhi¹, Ria Wiyatfi Linsiya², Panca Kursistin Handayani³

auliaalibhi@gmail.com

Faculty of Psychology, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

The transition to adulthood for adolescents living in orphanages can give rise to concerns regarding education, employment, independence, and life after leaving the institution. These concerns may be linked to the social support received from caregivers. This study aimed to determine the influence of caregiver social support on future anxiety among older adolescents in orphanages in Jember. A quantitative approach with an associative design was employed. The study involved 30 older adolescents (aged 18–21) residing in four orphanages in Jember, selected using purposive sampling. Data were collected using an adapted social support scale (27 items; $\alpha = 0.843$) and the Future Anxiety Scale (29 items; $\alpha = 0.906$). Simple regression analysis was used to analyze the data. The results indicated that caregiver social support did not have a significant effect on future anxiety ($F = 0.216$; $p > 0.05$). The majority of the adolescents (55.17%) exhibited low levels of future anxiety, and the majority (51.72%) perceived the social support provided by caregivers to be low.

Keywords: future anxiety, late adolescents, orphanages, social support.

¹ Researcher

² First Supervisor

³ Second Supervisor