

GAMBARAN *PERCEIVED SUSCEPTIBILITY* DAN

PERCEIVED SEVERITY

PADA PERILAKU BERHENTI MEROKOK

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Revio Ariarta

NIM 1910811034

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si.
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi, Psikolog
NPK. 1992011812003915

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana kupersembahkan untuk Mama dan Yaya

Orang terdekat yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa dan cinta tanpa syarat.

Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, dan kasih sayang
yang tak pernah henti mengalir di setiap langkah



MOTTO

Saat anak-anak, kita belajar menyalahkan orang lain. Namun saat dewasa, kita belajar menyalahkan diri sendiri.

-Nathan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Revio Ariarta

Nim : 19108110034

Dengan ini, dihadapan tim penguji skripsi, saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada karya atau pendapat orang lain yang digunakan tanpa mencantumkan sumbernya secara tertulis dalam naskah ini dan pada daftarpustaka. Apabila di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah diperoleh.

Jember, 13 Agustus 2026

Yang menyatakan



Revio Ariarta
(1910811034)

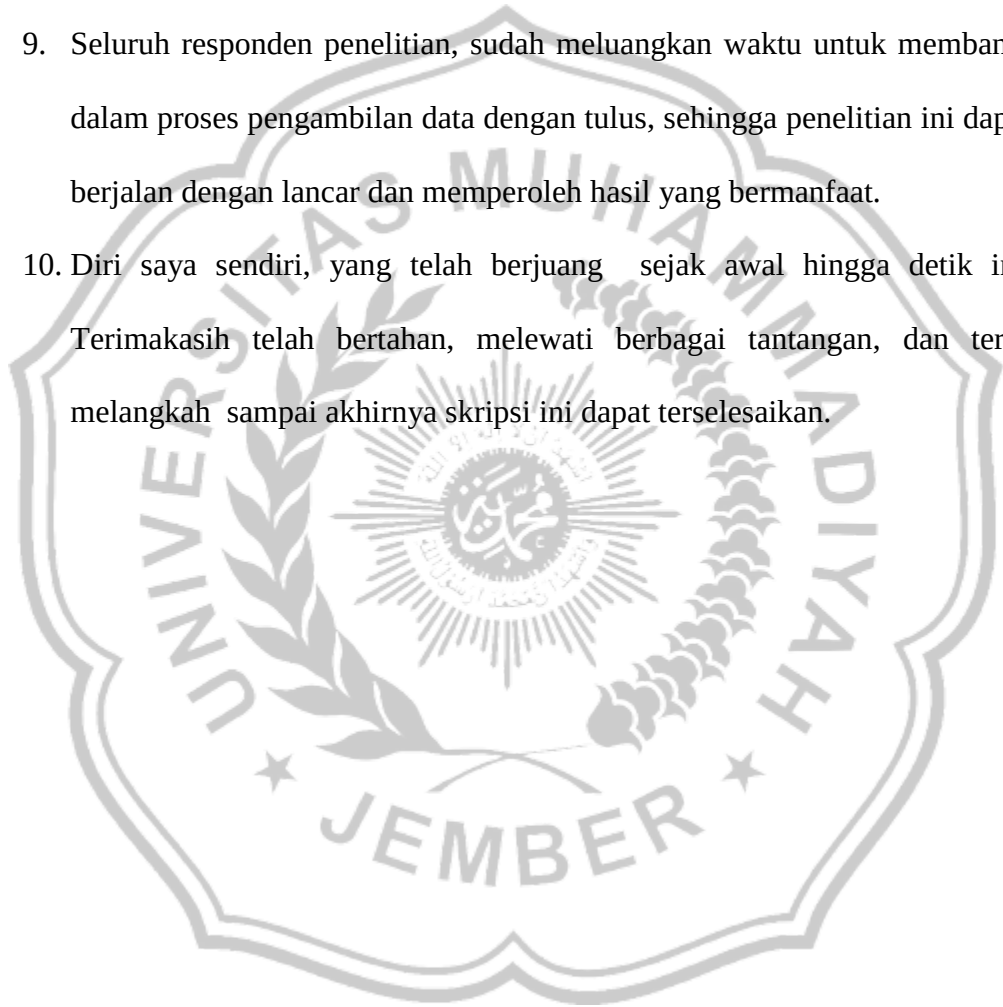
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Perceived susceptibility Perceived severity* Pada Perilaku Berhenti Merokok” dengan baik hingga tahap akhir. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaian penelitian ini tidak akan tercapai tanpa adanya bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen penguji, yang selalu menjadi sosok inspiratif sekaligus “ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih atas dukungan, motivasi, dan perhatian yang telah Ibu berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
2. Anggraeni Swastika Sari S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali yang senantiasa memberi semangat dan arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Penulis sangat menghargai kepedulian, perhatian, serta dorongan positif yang Ibu berikan di setiap tahap perjalanan akademik ini.

3. Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah mendampingi penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian. Terima kasih atas arahan yang detail, motivasi yang menenangkan, serta bimbingan yang mengajarkan arti ketekunan dan konsistensi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Januariyah Laili, .S.PSi., M.Psi., selaku dosen pembimbing II yang telah mendampingi penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian. Terima kasih atas arahan yang detail, motivasi yang menenangkan, serta bimbingan yang mengajarkan arti ketekunan dan konsistensi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah membekali penulis dengan ilmu, pengalaman, dan wawasan berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih atas dedikasi dan kontribusinya dalam perjalanan akademik penulis.
6. Keluarga Cemara tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan tanpa henti, dan doa yang tak pernah putus. Penulis sangat bersyukur memiliki orang tua yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. My Jemblem My Etpencul serta sahabat-sahabat yang selalu ada di garis depan perjuangan ini. Terima kasih telah menyaksikan langsung proses jatuh bangun penulis, saling menguatkan satu sama lain, dan memberi semangat uagar tidak menyerah.

8. Seluruh rekan Angkatan 2019, yang senantiasa saling mendukung dan memberi motivasi selama perjalanan akademik. Terima kasih atas kebersamaan dan semangat kolektif yang membuat masa kuliah ini lebih berwarna.
9. Seluruh responden penelitian, sudah meluangkan waktu untuk membantu dalam proses pengambilan data dengan tulus, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan memperoleh hasil yang bermanfaat.
10. Diri saya sendiri, yang telah berjuang sejak awal hingga detik ini. Terimakasih telah bertahan, melewati berbagai tantangan, dan terus melangkah sampai akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	1
BAB I.....	2
PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II.....	21

KAJIAN PUSTAKA.....	21
A. Konsep Teori.....	21
1. Perilaku Merokok.....	21
2. Health Belief Model (HBM)	26
3. <i>Perceived susceptibility</i>	25
4. <i>Perceived susceptibility</i> dalam Perilaku Berhenti Merokok	30
5. <i>Perceived severity</i>	32
6. <i>Perceived severity</i> dalam Perilaku Berhenti Merokok.....	35
7. Gambaran <i>Perceived susceptibility</i> dan <i>Perceived severity</i> Pada Perilaku Berhenti Merokok	36
BAB III	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Identifikasi Variabel.....	41
C. Definisi Operasional.....	41
D. Subjek Penelitian.....	47
E. Metode Pengumpulan Data	49
F. Metode Analisa Data.....	51
BAB IV	55
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	55
B. Hasil Analisa Data.....	58
C. PEMBAHASAN	74
BAB V.....	74
PENUTUP.....	82
A. KESIMPULAN.....	82
B. SARAN	84
DAFTAR PUSTAKA	86
DAFTAR LAMPIRAN.....	89



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala <i>Perceived susceptibility</i>	50
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Perceived severity</i>	46
Tabel 4. 1 Uji Normalitas.....	60
Tabel 4. 2 Kategori secara keseluruhan	61
Tabel 4. 3 Kategori Secara Usia.....	62
Tabel 4. 4 Kategori Secara Pekerjaan	65
Tabel 4. 5 Kategori berdasarkan Suku	68
Tabel 4. 6 Kategori berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4. 7 Kategori Berdasarkan Pendapatan	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Sebenarnya	89
Lampiran 2. Kuisisioner Responden.....	94
Lampiran 3. Hasil Kuisisioner Responden	91
Lampiran 4. Data Hasil Responden	93
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik	95

