SKRIPSI

HUBUNGAN INFORMASI SAUDARA KANDUNG DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*DAERAHGENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 2 PUGER KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Titin Saputri
19.1101.2022

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021

SKRIPSI

HUBUNGAN INFORMASI SAUDARA KANDUNG DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*DAERAHGENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 2 PUGER KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Titin Saputri
19.1101.2022

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2021

PENGESAHAN

HUBUNGAN INFORMASI SAUDARA KANDUNG DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*DAERAHGENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 2 PUGER KABUPATEN JEMBER

Titin Saputri
19.1101.2022

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Pebruari 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep.Mat (.....)
   NIP. 19701213 200501 2 001
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
   NIP. 19701103 2005 01 2002
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
   NPK. 19880925 1 17038221

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK : 19790416 1 0305358

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN INFORMASI SAUDARA KANDUNG DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*DAERAHGENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 2 PUGER KABUPATEN JEMBER

Titin Saputri
19.1101.2022

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dieprtahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Pebruari 2021

Pembimbing I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 2005 01 2002

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1 1703822

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Pebruari 2021

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2 001

Penguji II

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 2005 01 2002

Penguji II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1 1703822

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

ISO 9001 certified Equal Assurance
JAS-ANZ
Cert. No.: UMJQ01-CCQ01

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Titin Saputri
NIM	: 1911012022
Tempat, tanggal lahir	: Jember,13 Januari 1983
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Dusun Gawok Desa Dukuh Dempok RT 003 RW 001 Wuluhan Kabupaten Jembar
Jurusan/Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas	: Universitas Muhammdiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Pebruari 2020
Yang membuat pernyataan,

(Titin Saputri)
NIM. 1911012022

MOTTO

"Jadikan sabar dan sholat sebagai penolongmu"

- Qs. Al Baqarah ayat 45 -

PENGESAHAN

HUBUNGAN INFORMASI SAUDARA KANDUNG DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*DAERAHGENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 2 PUGER KABUPATEN JEMBER

Titin Saputri
19.1101.2022

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Pebruari 2021

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep.Mat (.....)
   NIP. 19701213 200501 2 001
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
   NIP. 19701103 2005 01 2002
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
   NPK. 19880925 1 17038221

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK : 19790416 1 0305358

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN INFORMASI SAUDARA KANDUNG DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*DAERAHGENETALIA SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMPN 2 PUGER KABUPATEN JEMBER

Titin Saputri
19.1101.2022

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dieprtahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Pebruari 2021

Pembimbing I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 2005 01 2002

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1 1703822

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Pebruari 2021

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2 001

Penguji II

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 2005 01 2002

Penguji II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19880925 1 1703822

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

ISO 9001 certified Equal Assurance
JAS-ANZ
Cert. No.: UMJQ01-CCQ01

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Titin Saputri
NIM	: 1911012022
Tempat, tanggal lahir	: Jember,13 Januari 1983
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Dusun Gawok Desa Dukuh Dempok RT 003 RW 001 Wuluhan Kabupaten Jembar
Jurusan/Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas	: Universitas Muhammdiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Pebruari 2020
Yang membuat pernyataan,

(Titin Saputri)
NIM. 1911012022

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun peneliti bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Suami tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Anak-anakku Atha dan Maulana, terimakasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
3. Keluarga Besar Bani Tumiran terimakasih untuk doa, support dan semangatnya selama ini.
4. Dosen Pembimbing Ibu Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat dan Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.yang sudah membimbing serta memberi masukan dan saran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Informasi Saudara Kandung Dengan Perilaku Personal Hygiene Daerah Genetalia Saat Menstruasi Pada Remaja Di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember". Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen penguji utama, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep., Sp. Mat.selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan

masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.selaku dosen pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepala Puskesmas Kasiyan drg. Wiwik Wadiyawati yang telah memberikan izin penelitian.
7. Kepala Sekolah SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Kasiyan Bpk. Budianto, S.Pd. yang telah memberikan izin penelitian.
8. Responden (siswa) SMPN 2 Puger Kabupaten Jember dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Jember, Februari 2021

Titin Saputri

DAFTAR ISI

SAMPUL i
HALAMAN SAMPUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK.....vii
MOTTO viii
LEMBAR PERSEMBAHAN ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI..... xii
DAFTAR TABEL..... xiii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiv
BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah..... 5
C. Tujuan Penelitian..... 7
D. Manfaat Penelitian 7
BABII TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Konsep Informasi Saudara Kandung..... 9
B. Konsep Perilaku 13
C. Konsep Menstruasi 15
D. Konsep Personal Hygiene saat Menstruasi 18
E. Konsep Remaja..... 25
F. Penelitian Terkait..... 29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN... 34
A. Kerangka Konseptual 34
B. Hipotesis Penelitian..... 35
BAB IV METODE PENELITIAN 36
A. Desain Penelitian..... 36
B. Populasi, Sampel dan Sampling 37

C. Definisi Operasional 40
D. Tempat Penelitian 42
E. Waktu Penelitian 42
F. Etika Penelitian 42
G. Prosedur Pengambilan Data 44
H. Analisis Data 18
BAB V HASIL PENELITIAN 51
A. Data umum 51
B. Data Khusus 57
BAB VIPEMBAHASAN 57
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 57
B. Keterbatasan Penelitian 62
C. Implikasi Keperawatan 63
BAB VIIKESIMPULAN DAN SARAN 65
A. Kesimpulan 65
B. Saran 65
DAFTAR PUSTAKA 67
Lampiran 70

JEMBER

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Rencana Perhitungan Sampel Penelitian	38
Tabel 4.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
Tabel 5.1	Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja di SMPN 2Puger Kabupaten Jember Tahun 2020.....	51
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Suku Bangsa Pada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020	51
Tabel 5.3	Distribusi Kakak Perempuan Responden Berdasarkan Usia PadaRemaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020.....	52
Tabel 5.4	Distribusi Saudara Perempuan Responden berdasarkan Status Pada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020.....	52
Tabel 5.5	Distribusi Saudara Perempuan Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020	53
Tabel 5.6	Distribusi Usia Responden Pertama Kali MenstruasiPada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020.....	53
Tabel 5.7	Distribusi Pernah Tidaknya Responden Mendapat Informasi Kebersihan dan Kesehatan Menstruasi Pada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020	54
Tabel 5.8	Distribusi Informasi Kebersihan dan Kesehatan MenstruasiResponden Berdasarkan Sumber Keluarga Pada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020.....	55
Tabel 5.9	Distribusi Informasi Kebersihan dan Kesehatan MenstruasiResponden Berdasarkan Sumber Sekolah Pada Remaja di SMPN 2 PugerKabupaten Jember Tahun 2020.....	55
Tabel 5.10	Distribusi Informasi Kebersihan dan Kesehatan Menstruasi Responden Berdasarkan Sumber Media Pada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020	55
Tabel 5.11	Distribusi Orang Pertama yang mengetahui Responden Menarche Pada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020	56
Tabel. 5.21	Distribusi Keoptimalan Perilaku Personal Hygiene Daerah Genetalia saat Menstruasi Respondenpada Remaja di SMPN 2PugerKabupaten Jember Tahun 2020	57
Tabel 5.13	Distribusi Keoptimalan Informasi Saudara Kandung Responden pada Remaja di SMPN 2 Puger Kabupaten Jember Tahun 2020	57
Tabel 5.14	Tabel Cross Product Perilaku Personal Hygiene Daerah Genetalia saat Menstruasi Responden dan Informasi Saudara Kandung Responden pada Remaja di SMPN 2 Puger	57

Kabupaten JemberTahun 2020 .....

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informent Consent..... 70
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan 71
Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian 72
Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner 81
Lampiran 5 Data Umum Responden..... 82
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Kuesioner Personal Hygiene Dan Informasi Saudara Kandung 89
Lampiran 7 Input Dan Output Spss..... 99
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Universitas..... 104
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Universitas..... 105
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dinas Pendidikan..... 106
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Smp 107