SKRIPSI

PENGARUH TERAPI SHOLAWAT NABI TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PSLU BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

ARIS SIKWANDI
12.1101.1040

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2016

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI SHOLAWAT NABI TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PSLU BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

ARIS SIKWANDI
12.1101.1040

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2016

PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI SHOAWAT NABI TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PSLU BONDOWOSO

ARIS SIKWANDI
12.1101.1040

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Agustus 2016

Penguji,

1. Ketua : Yunita Satya Pratiwi, S.P., M.Kes. (.....)
2. Penguji 1 : Dr. Teguh Hari Santoso, MP. (.....)
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus H, S.kep., M.Kes. (.....)

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP. 19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahhirobbilalamin, nikmat syukur saya panjatkan atas pemberian Allah SWT dalam segala bentuknya. Salah satunya adalah terselesainya skripsi ini dengan judul Pengaruh Terapi Sholawat Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT PSLU Bondowoso.

Salah satu tujuan dari penulisan proposal skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan bagi Mahasiswa Program Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu saya mengaharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikhmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesahatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Teguh Hari Santoso. Sp, selaku dosen pembimbing I dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat,

memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ns. Cahya Tri Bagus, M.Kes., selaku dosen pembimbing I dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kedua Orangtua Penulis yang selalu mendukung, memberi motivasi dan mendoakan penulis selama penulisan proposal skripsi, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
7. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember 2012.
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT memberi berkah kepada semua pihak yang telah membantu dan menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi Kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia kesehatan, khususnya Keperawatan. Aamiin Yaa Robbal ‘Alamiin.

Jember, Agustus 2016

Aris Sikwandi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI iv
MOTTO v
PERSEMBAHAN vi
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Konsep Sholawat Nabi 6
B. Konsep Terapi Suara 7
C. Konsep Depresi 9
D. Konsep Lansia 25
E. Penelitian Terkait 27

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 29
A. Kerangka Konsep 29
B. Hipotesis 30

BAB IV METODE PENELITIAN 31
A. Desain Penelitian 31

B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....32
C. Definisi Operasional 33
D. Tempat dan Waktu Penelitian 36
E. Etika Penelitian 36
F. Alat Pengumpulan Data 37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....39
H. Pengolahan Data 41
I. Analisis Data 42

BAB V HASIL PENELITIAN 43

BAB VI PEMBAHASAN 46
A. Interpretasi Hasil Penelitian 46
B. Keterbatasan Penelitian 52
C. Implikasi Untuk Keperawatan 52

BAB VII PENUTUP 54
A. Kesimpulan 54
B. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA 56
LAMPIRAN 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Etiologi Depresi 22
Gambar 2.2 Etiologi Depresi 23
Gambar 2.3 Etiologi Depresi 24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep 29
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian 31
Gambar 4.2 Prosedur Teknik 40

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional 35
Tabel 4.2 Spesifikasi Rancangan Kuesioner *GDS* 38
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia 43
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 43
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan 44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden pada Lansia Sebelum Perlakuan Terapi Solawat Nabi 44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden pada Lansia Setelah Hasil Setelah Perlakuan Terapi Solawat Nabi 45
Tabel 5.6 Pengaruh Terapi Sholawat Nabi terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di UPT PSLU Bondowoso.....45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Sebagai Responden 58
Lampiran 2 Lembar *Inform Consent* 59
Lampiran 3 Standard Operasional Prosedur 60
Lampiran 4 Lembar Instrumen GDS 30 (*Geriatric Depression Scale*) 62
Lampiran 5 Lembar Instrumen GDS 15 (*Geriatric Depression Scale*) 65
Lampiran 6 Syair Sholawat Nabi 66
Lampiran 7 Tabulasi Data Responden 74
Lampiran 8 Hasil Penelitian 75
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Fakultas 78
Lampiran 10 Surat Ijin Penelian PSLU UPT Bondowoso 79
Lampiran 11 Surat Telah Selesai Penelitian 80
Lampiran 12 Surat Keabsahan Penelitian 81
Lampiran 13 Lembar Konsultasi 82
Lampiran 14 Riwayat Hidup 83

DAFTAR PUSTAKA

Aspiani, Y.R. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid 2. Jakarta Timur: Trans Info Media.

Dewi, R.S. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta.

Dinkes. (2013). Kesehatan jiwa tidak mematikan tapi menimbulkan beban penderitaan. dinkes.surabaya.go.id, diakses tgl 2/5/2016.

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. (2010). Buku Ajar Psikiatri. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.

Fatah, W. (2015). Efektifitas Terapi Bekam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Sakit Gigi Di Rumah Bekam Al Kahil Kaliwates. Jember.

Fatmah. (2010). Gizi Usia Lanjut. Kota: Erlangga.

Handayani, L.T. (2014). Statistik Inferensial. Universitas Muhammadiyah Jember.

Hidayat, A.A. (2009). Metode Penelitian Keperawatan dan Tekhnik Analisa Data. Jakarta: Salemba Medika.

Irawan, H. (2013). Gangguan Depresi Pada Lanjut Usia. Vol (40). No (11).

Iyus. Y. (2011). Keperawatan Jiwa. Bandung: Refika Aditama.

Kitab Suci Al'Quran

Koriah. S. Dkk (2013). Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Jumlah Pengeluaran Darah Pada Kala Empat Persalinan Normal Primi Para Di Bidan Praktek Mandiri Indramayu. Vol (3). No (6).

Ma'rifah. R. A dan Surtiningsih .(2014). Efektifitas Tehnik *Counter Pressure* dan *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Pada Ibu Bersalin Di RSUD Ajibarang .

Maryam, S.R. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika.

Murtisari. Y, Ismonah, Supriyadi. (2014). Pengaruh pemberian terpi musik klasik terhadap penurunan tingkat depresi pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Salatiga.

Novianti, Mamnu'ah, Sutarjo. P. (2012). Efektifitas Mendengarkan Bacaan Al-Quran (Murottal) Terhadap Skor Kecemasan Pada Lansia. Vol (8). No (1).

Oktora. D.P.S. (2013). Pengaruh Terapi Murottal Al'Quran Terhadapa Kualitas Tidur Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap.

Prasetya. S. A, Hamid. S. Y, Susanti. H. (2010). Penurunan tingkat depresi klien lansia dengan terapi kognitif dan senam latih otak. Vol (13). No (1).

Saputri. W.A.M, dan Indrawati.S.E. (2011). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Di Panti Wreda Wening Wardoyo Jawa Tengah. Vol (9). No (1).

Schimmel, A. (2012). Cahaya Purnama Kekasih Tuhan. Bandung: Mizan.

Setiadi. (2013). Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Siswantinah. (2011). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa Di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan.

Tamher dan Noorkasiani, (2009). Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Widyastuti. W. I. (2015). Pengaruh Terapi Murottal Surah *Ar-Rahman* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Penderita Hipertensi

di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Kerja Upk Puskesmas Siantan Hulu Kecaman Pontianak Utara.

Yanto, R. (2013). Sekilas Mengenal Maulid ad-Diba', Al-Musabbihin.

Zuhdi, A. (2015). Terapi Qur'ani. Surabaya: Imtiyaz.